



# Gatelangs

Natteravnene - Gatelangs siden 1990

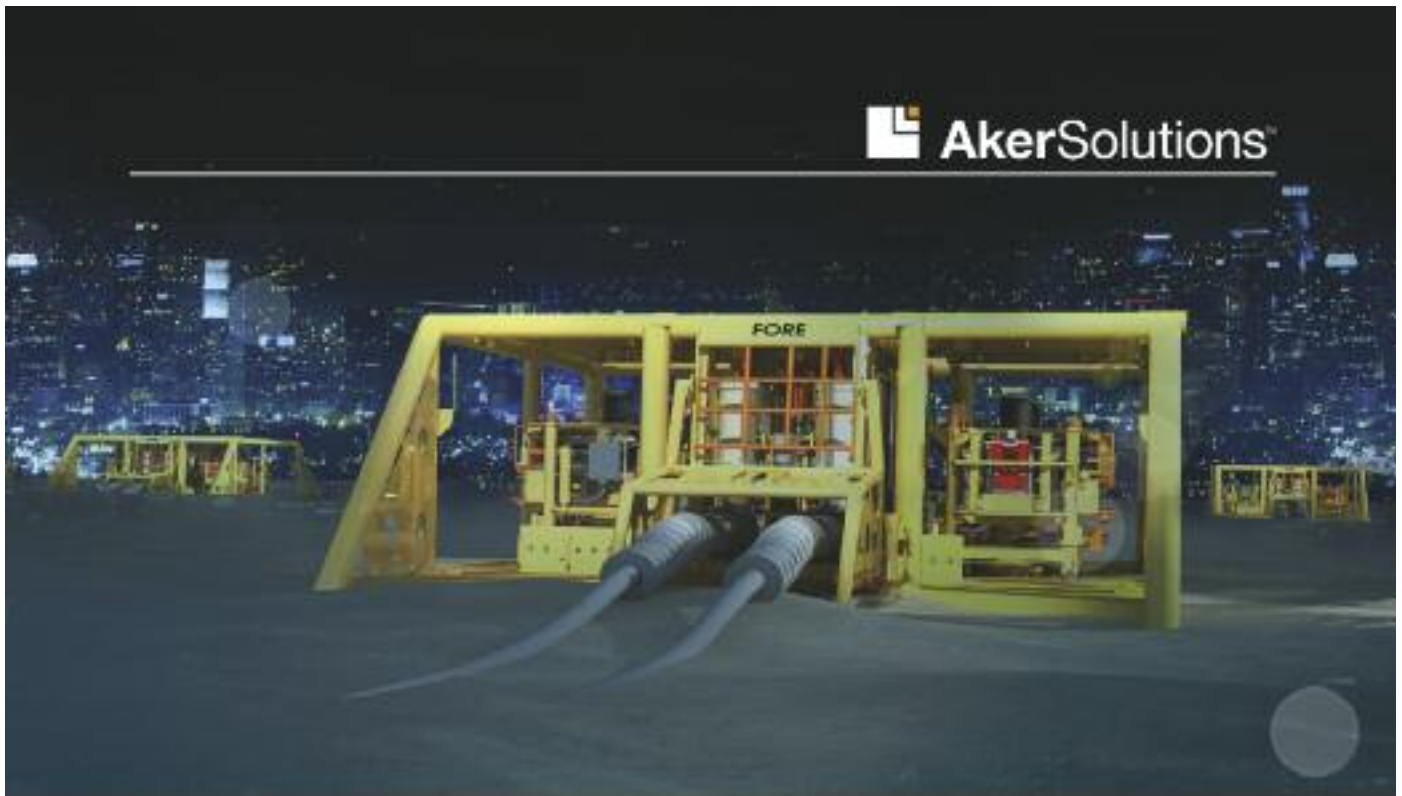
Nummer 4 - desember 2011 - 10. årgang

**Tema:  
Oslo - en  
trygg by**



**Oppmerksomhet**

I UTLANDET SIDE 21



## Dypets entreprenør Vi bygger fremtiden under vann

På Aker Solutions servicebase på Ågotnes utenfor Bergen har vi samlet noe av verdens fremste operative subseakompetanse, med ansvar for operasjons- og installasjonsprosjekter, samt drifts- og vedlikeholdsoppdrag for Nordsjøen. Vårt team består av 450 høyt kompetente ingeniører, teknikere og operatører, med unik spisskompetanse innenfor sine fagfelt. Vi deltar også aktivt i utviklings- og operasjonsoppdrag over hele verden.

En stadig større del av olje- og gassvirksomheten vil finne sted under havoverflaten. Vi har de siste årene hatt en betydelig vekst, og med nye kontrakter tildelt på Goliat, Trym og Oselver feltene i 2009, er dette en vekst som fortsetter i 2010 og fremover. Våre ingeniører og teknikere vil med sin solide kompetanse og nyskapning ivareta driftsansvaret for subseainstallasjoner i Nordsjøen i tiår fremover.

Høyt trykk, stummende mørke og sterke havstrømmer utsetter installasjoner på dypet for enorme påkjenninger. Det er likevel her vi trives best – det er her vi er i vårt rette element.

I over 75 år har Aker Solutions utviklet nyskapende løsninger for petroleumsindustrien. Denne erfaringen har vi tatt med oss ned på havbunnen, og vi er i dag et ledende subseaselskap med unik bredde og kompetanse. Vi utvikler, produserer og vedlikeholder de verktøyene som gjør olje- og gassutvinning på store dyp mulig.

Forholdene på store havdyp er ekstreme og kravene som stilles til utstyr tilsvarende. Aker Solutions er et ledende subseaselskap med en portefølje som kombinerer høyteknologiske produkter med innovative drifts- og operasjonsmodeller.





## Gatelangs

### ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom  
gatelangs@natteravnene.no

### REDAKTØR:

Stine Nordahl Pedersen  
gatelangs@natteravnene.no

### DESIGN OG PRE-PRESS:

Vinceweb.no

### TRYKK:

Zoom Grafisk, Drammen

### ANNONSER:

Norske Publikasjoner as  
Telefon: 22 90 71 90

### BESØKSADRESSE:

Storgata 28, 0184 OSLO

### POSTADRESSE:

Natteravnene Oslo,  
Pb 9402 Grønland,  
0135 OSLO  
Telefon: 23 00 21 20

gatelangs@natteravnene.no  
www.natteravnene.no  
www.facebook.com/natteravnene1  
twitter.com/ravnene

Trykksak



Zoom Grafisk, Drammen,  
har rett til å benytte svanemerket  
på sine trykte produkter.

## Troll i ord

«Jeg gleder meg til den dagen det er kø av frivillige utenfor kontoret som vil delta på vandring». En ironisk variant av denne setningen har tidvis versert blant oss på kontoret når rekrutteringen har gått trått og vi har jobbet i motbakke. En dag gikk det plutselig troll i ord. Etter den siste tids fokus på overfallsvoldtekter, har interessen for å delta som natteravn i Oslo sentrum blitt mangedoblet. Både stortings- og byrådspolitikere har bestemt seg for å delta i en tverrpolitisk dugnad. De politiske partiene har på omgang tatt på seg ansvar for å stille på våre vandring. Aftenposten fulgte opp med en rekrutteringskampanje der man gjennom Aftenpostens nettgave kunne melde seg som natteravn. Medias interesse har vært formidabel – også utenfor landets grenser, og vi har hatt besøk fra Sverige, Danmark, Finland, Irland og Argentina.

Totalt har mer enn 600 personer meldt sin interesse for å være med på vandring, og ved flere vandring i den senere tid har over 100 frivillige vært ute og lyst opp Oslo sentrum med sine refleksvester.

I tillegg til Natteravnenes innsats har politiet styrket bemanningen, og brannvesenet, ambulansetjenesten og vekterselskaper har patruljert i gatene med sine kjøretøyer. Til og med Trafikketaten og deres parkeringsvakter har gjort en ekstra innsats, og nesten klart å bli populære.

Vår hovedutfordring nå er å sørge for å opprettholde det store antallet frivillige. Vi har derfor satt inn ekstra ressurser og bemanning for å sikre kontinuiteten, og vil fortsette å fokusere på enkeltmenneskets ansvar for et tryggere samfunn. Nettopp trygghet er blant det du kan lese mer om i denne utgaven.

God vandring!

# Innhold

leder	3
landet rundt	5
mobilisering for et trygt oslo	6
ulike aktører for samme formål	10
engasjement	18
«nattknappen»	20
ung info	22
forskning om frivillighet	27
julebordvettregler	30
ungdommens stemme	34



Foto: sxc

**Neste Gatelangs  
kommer i mars.**

Frist for innspill er 3. februar

# Natteravnner landet rundt...

## Surnadal

Natteravnene i Surnadal opplever en formidabel medlemsvekst og teller nå om lag 70 medlemmer. Årsaken er blant annet at natteravnene har deltatt på flere foreldremøter i ungdomsskolen og orientert om natteravnvirksomheten.

## Ålesund

I Ålesund har ansvaret for natteravnordningen blitt flyttet over fra Utekontakten til Frivilligsentralen.

Frivilligkoordinator, Siv Katrin Ulla, sier til Sunnmørsposten at målet med flyttingen er å gjøre Ålesund sentrum trygt å ferdes i.

## Bergen

Natteravnene i Bergen mobiliserer krefter for å trygge gatene. Leder for Natteravnene i Bergen, Inga Alice Næss Blaha, sier at frivillighet ikke kan løse alle utfordringene med voldtekt og fyllebråk alene, men at frivillige i samarbeid med politiet kan være utslagsgivende for å skape trygge gater.

## Porsgrunn

Natteravnene i Porsgrunn ønsker at politikerne skal bli med ut som natteravn og se nattelivet på nært hold, før de eventuelt vedtar nye skjenketider.

Natteravnkoordinator, Ivar Realfsen, har kontaktet alle de politiske partiene og håper at mange av dem stiller opp som natteravn i byen.

## Asker og Bærum

Kommunene ønsker nå et tettere samarbeid med politiet og Natteravnene for å få bukt på tagging og annet hærverk. Eiendomsforvalter i Asker kommune, Anders Rype, mener et tettere samarbeid mellom aktuelle instanser kan bidra til flere smarte tiltak for å unngå denne form for hærverk i kommunene.

## Fredrikstad

I Fredrikstad prøver natteravnene ut nye tiltak for å forhindre voldsepisoder i byen. De håper at servering av varm suppe i taxikøene kan ha en forebyggende og beroligende effekt på dem som er på vei hjem fra byen.

# Mobilisering for et trygt Oslo

**Oslo ble igjen rammet av en voldtektsbølge denne høsten. I løpet av kort tid ble flere kvinner utsatt for grove overgrepshandlinger. Byens borgere var lei av de samme avisoverskriftene helg etter helg, og en stor mobiliseringskampanje for en tryggere by ble satt i gang.**

**Tekst: Stine Nordahl Pedersen**

**Foto: Stian Lysberg Solum Scanpix**

I etterkant av at en ny voldtektsbølge rammet Oslo i høst tok Aftenposten.no og Aften initiativ til et samarbeid med Natteravnene for å øke oppslutningen av vandrere. I kampanjen "Tryggere by" inviterte de leserne til en felles front mot vold og voldtekter i byen, og oppfordret alle til å melde seg som natteravn. Det resulterte i over 300 henvendelser fra engasjerte lesere som ønsket å bidra til en tryggere by.

1

2

3

4

5

6





# Ulike aktører fo



**I Oslo har ulike aktører og instanser gått sammen for å forebygge overfallsvoldtekter og annen kriminalitet. I stedet for å jobbe uavhengig av hverandre utveksler man nå kunnskap og kompetanse om arbeid for en tryggere by.**

**Tekst: Stine Nordahl Pedersen**

**Foto: Robert McPherson og Stine Nordahl Pedersen**

I Oslo sentrum har politiet lenge invitert ulike aktører til ukentlig informasjonsmøte på Sentrum politistasjon for å øke samarbeidet, men nå har man gått enda lenger.

Frem til man får varige tiltak har man nå samlet ulike etater, firmaer og frivillige aktører for å se hva de kan bidra med i Oslo sentrum i helgene.

Det er et unikt samarbeid mellom Oslo kommune, politiet, brannvesenet, ambu-

lanstjenesten, vekterselskaper, redningsselskaper, drosjenæringen og Natteravnene.

Tanken bak er at synlighet og tilstedeværelse skal virke dempende og forebyggende på helgeproblematikken Oslo har vært preget av den siste tiden.

#### **Oslo kommune**

Oslo kommune har stilt med representanter fra Utekontakten som har vandret i blå vester i Oslo sentrum og omegn. Utekontakten driver forebyggen- de og oppsøkende arbeid for ungdom på dag- og kveldstid.

I tillegg har folk fra Rusken og Trafikketaten kjørt rundt i parker og gater.

#### **Politiet**

Politiet har de siste helgene stilt med flere politimenn og kjøretøy, og involvert flere ulike etater.

– Bilpatruljene har fått beskjed om å dekke randsonene og parkene. Folkene våre har fått beskjed om å være aktive og gå ut av bilene og snakke med folk, sier stasjonssjef Bjørn Åge Hansen ved Sentrum politistasjon til Aftenposten. – Vi ser etter folk som henger i parker og slikt. En voldtaktsmann må plukke opp offeret sitt et sted. Derfor må våre folk ut av bilene og snakke med folk, og gjerne på en høflig måte spørre om de bor her og hva de gjør her. Det er mange måter å tilnærme seg folk på uten at det er kontroll, men bare en hyggelig samtale, fortsetter han.

Politiet har også hatt et økt fokus på piratdrosjer, og kjører strenge tiltak mot dem som ser ut til å ta betaling for hjemkjøring.

Politiet vil også forsøke å komme innom Natteravnene før hver vandring og informere nye vandrere.



# r samme formål



– Det er viktig at vi er tydelige på rolle-  
ne våre, som for eksempel at  
Natteravnene aldri griper inn i situasjo-  
ner. Vi er vanlige innbyggere som skal  
være til stede og observere, sier Lars  
Norbom.

I følge politimester Anstein Gjengedal vil  
politiet fortsette med styrket bemanning  
hver eneste helg fram mot jul, og de har  
flyttet flere folk fra dagtid til helg.

### Brann- og redningsetaten

Etatens biler har kjørt rundt i parker for  
å skape lys og lyd der det ellers er  
mørkt og stille, og vil fortsette med  
dette hver helg frem til jul. De har i  
hovedsak konsentrert seg om tidsrom-  
met 01.00-04.00 ettersom politiet ofte  
er opptatt med utrykninger da.

På nettsiden brannmannen.no står det  
at de ønsker å gjøre sitt bidrag i kampen  
for en trygg hovedstad.

”Vi er fortsatt et brannvesen, men har

tro på at alle kan bidra på en eller  
annen måte. Vi har håp om at unifor-  
merte biler langs turveier, parker og i  
bymiljøet vil ha en effekt. Vi stopper  
også i byen for å slå av en prat med et  
feststemt publikum som er glade for å  
se oss.”

### Viking redningstjeneste

Også ulike redningsselskaper har  
bidratt med sine kjøretøy de siste helge-  
ne. Viking redningstjeneste har blant  
annet hatt stasjonære poster ved råd-  
huset og Stortorvet hvor de gir et tyde-  
lig signal om at de følger med på det  
som skjer i området.

### Vektorselskaper

Vektore fra fire sikkerhetselskaper,  
G4S, Securitas, NOKAS og Skan Kontroll,  
har de siste helgene bidratt til en tryg-  
gere by ved å patruljere områder og ha  
en preventiv effekt på kriminell aktivitet.

De har vært en del av en politikoordinert  
aksjon, og stilt med ekstra mannskap og  
biler, i tillegg til å betjene en felles ope-  
rasjonssentral for alle aktørene.

– En slik operasjonssentral har vært  
nyttig for Natteravnene fordi vi har hatt  
mulighet til å varsle om mindre alvorlige  
forhold, for eksempel mange berusede  
ungdom samlet på et sted, sier Lars  
Norbom.

### Alle aktører gir de samme råd

Alle de forebyggende aktører som har  
bidratt i Oslo gater gir de samme råd til  
de som ferdes ute: Pass på hverandre  
og gå der det er lys og mye folk. Sørg  
også for at du har en plan for å komme  
deg hjem.



**Natteravnene i Oslo har fått over 600 henvendelser fra folk som ønsker å være med som natteravn. Flere andre natteravngrupper melder også om økning i antall frivillige.**

Alldri før har Natteravnene fått så mange henvendelser fra folk som ønsker å bidra til en tryggere by. Natteravnene i Oslo er storfornøyd med den enorme pågangen og håper at mange som nå melder seg også kommer tilbake.

Over 100 natteravner på en vandring – Første helgen i november var vi over 100 natteravner ute både fredag og lørdag, og det er helt fantastisk, sier daglig leder i Natteravnene, Lars Norbom. Han sier de ikke regner med at antallet vil holde seg så høyt fremover, men at de håper å kunne være mellom 50 og 60 natteravner ute på hver vandring. – På den måten kan vi være over store deler av sentrum og de nærliggende områdene samtidig, selv om det er vanskelig å være på hvert eneste gatehjørne.

### **En enorm mediedekning**

Natteravnene har fått mye medieoppmerksomhet den siste tiden, og Lars Norbom sier at de er klar over at det store engasjementet må sees i lys av det store medietrykket som har vært rundt voldtekter de siste ukene.

– Det er ikke hyggelig at det må alvorlige hendelser til for at folk skal engasjere seg, men flere har påpekt at dette var den siste dråpen før de meldte seg som natteravn etter å ha vurdert det en god stund.

### **Ikke bare et blaff av frivillighet**

Natteravnene i Oslo håper at antallet frivillige som går natteravn vil holde seg høyt frem mot jul og over nyttår.

– Vi tror ikke dette bare er et blaff av frivillighet, men vi må jobbe aktivt for å beholde de som melder seg. Allerede nå ser vi at mange har gått flere helger og gir uttrykk for at de kommer tilbake, sier organisasjonssekretær Ole Myrvold.

### **Vandring hver fredag og lørdag**

Tidligere har natteravngruppen i Oslo sentrum hatt vandring annenhver fre-

dag og lørdag. Med en markant økning i antall frivillige har de nå mulighet til å være ute både fredag og lørdag hver helg.

– Dette er noe vi håper å kunne fortsette med over nyttår hvis antall vandrere holder seg stabilt høyt, og det tror vi at det gjør, sier Ole Myrvold.

### **En generell økning**

Det er ikke bare Oslo som har merket økt pågang av nye natteravner. Flere andre natteravngrupper melder at de har fått flere frivillige. Både i Bergen, Trondheim og Kristiansand har flere meldt sin interesse for å bidra til en tryggere by.

I Kristiansand har det også vært flere overfallsvoldtekter, og leder for Natteravnene i Kristiansand, Kjartan Myklebust, sier til NRK at han tror mange er opptatt av å kunne bidra for å forhindre flere voldtekter.

– Hvis den enorme pågangen av nye natteravner i Oslo har en smitteeffekt på andre natteravngrupper, er det utrolig bra. Det er et stort behov for flere natteravner over hele landet, sier Lars Norbom. **Foto: Robert McPherson**

# -Vi skjønnte fort at det ikke nyttet å diskutere politikk

**Oslo Arbeiderparti inviterte alle de øvrige politiske partiene i Oslo til et dugnadsmøte for å diskutere hva som kunne gjøres for å bekjempe voldtektsproblematikken i hovedstaden. De bestemte seg for å gå natteravn.**

**Tekst: Stine Nordahl Pedersen**

**Foto: Robert McPherson**

Politikerne i Oslo er ikke enige om hvilke tiltak som skal prioriteres for å stanse overfallsvoldtektene i hovedstaden, men i løpet av et kort møte ble de enige om en ting. De ville bli med som natteravn og lovet å stille med et titalls partimedlemmer hver helg frem mot jul.

-Noen skylder på regjeringen og noen på byrådet. Dette er ikke tema nå. Vi må heller diskutere hva vi sammen kan gjøre for å gjøre byen litt tryggere akkurat nå, sier lederen for Oslo Arbeiderparti, Jan Bøhler, til NRK.

Første helgen var det Oslo Arbeiderparti som mobiliserte til vandring, og om lag 20 politisk aktive dukket opp fredag og lørdag.

Tanken er at frem til jul skal hvert parti ha ansvar for å mobilisere blant sine aktive og stille med vandrere.

-Vi synes det er flott at politikerne engasjerer seg og ser hvor det er behov for tiltak, sier daglig leder i Natteravnene, Lars Norbom.

## Handler ikke om partipolitikk

Politikerne er opptatt av at dette ikke bare skal handle om partipolitikk, men at de kan være en del av et større dugnadsprosjekt for en tryggere by.

-Vi skjønnte fort at det ikke nyttet å diskutere politikk, sa FrPs Christian Tybring-Gjedde til NRK etter møtet. Lars Norbom sier at de håper at en stør-



Jan Bøhler, leder for Oslo Arbeiderparti

re politisk dugnad vil være med på å styrke Natteravnenes innsats i Oslos gater, og forhåpentligvis gjøre byen litt tryggere.

– Dette er ikke politikk, men en massemonstring blant politikere i Oslo. Vi børster støv av ordet "dugnad" sier Venstres Odd Einar Dørum til Aftenposten.

Alle partiene som var til stede under møtet understreket at de var glade for at man nå hadde kommet frem til en tverrpolitisk enighet om et konkret tiltak for en tryggere by.

– Vi håper at også andre organisasjoner enn de politiske partiene kan mobilisere sine medlemmer til å bli natteravnere. Det er et viktig symbol at politikerne

kan stå samlet, sier Jan Bøhler til Aftenposten.

## Et samarbeid om et trygt Oslo alle

Det er delte meninger om hva Oslo kommune kan gjøre for å bidra til at voldtektsbølgen stanses. Det etterlyses blant annet et enda tettere samarbeid mellom kommune, politi, skjenkesteder, drosjenæringen og frivillige, men å gå natteravn er noe alle kan bidra med akkurat nå.

Kanskje blir politikerne også enige om ytterligere tiltak mens de går sammen ut i oslonatta. Uansett bidrar de til å gjøre en direkte innsats for byen i en tid hvor det er ekstra behov for natteravnere ute i gatene.





Foto: Lisbeth Michelsen

# Bra menn for bra damer

**Under slagordet "Bra menn for bra damer" har Arne Jensen og fem medforfattere skrevet en kronikk i Aftenposten for å bevisstgjøre vanlige menn om hva de kan gjøre for å bidra til en tryggere by.**

Tanken bak kronikken har ikke vært å gå inn i diskusjoner om det underliggende, og trolig svært sammensatte og komplekse årsaksbildet til den utviklingen som har vært i Oslo den siste tiden.

De har heller ikke hatt et ønske om å stille med et "program" for tiltak, men ønsker at flest mulig menn skal bli bevisste på hvilke holdninger man representerer, og hva man konkret kan gjøre selv.

Forfatterne sier selv at de er en løs sammensetning av menn som ønsker å bidra til at en ball kanskje begynner å rulle. De har selv satt vært med som natteravnere og oppfordrer alle på deres Facebook-side til å melde seg som natteravn.

# Nå er det nok!

Vi finner oss ikke lenger i at Oslo er en by hvor kvinner ikke kan ferdes trygt i gatene. Vi ønsker ikke en by hvor kvinner føler frykt hvis de treffer ukjente menn på vei hjem etter mørkets frembrudd. Det er vår by, og den skal være trygg. For alle.

## Utfordrer våre brødre

Så langt har debatten om de mange overfallsvoldtektene i Oslo i stor grad vært en debatt mellom de profesjonelle aktørene; politi og politikere. Vi ønsker å slå et slag for det sivile engasjementet; det ansvaret som hviler på hver enkelt av oss som innbygger i byen vår. Og vi ønsker spesielt å utfordre våre mannlige brødre. Appeller og demonstrasjoner knyttet til utrygge gater, voldtekter og overfall har i stor grad vært en arena for kvinnegrupper og kvinneaksjonister. Ingenting galt i det. Men vi ønsker å vekke vanlige menns engasjement for å skape en hovedstad som er trygg for kvinner. "Bra menn for bra damer" er vår enkle arbeidstittel.

## Ingen kjønnskamp

Kampen mot overfallsvoldtekter – eller voldtekter som sådan – er etter vårt syn ingen kjønnskamp. Det er en kamp blant menn, om våre holdninger til kvinners integritet og sikkerhet, om respekt og forståelse for det enkelte menneskes verdi og ukrenkelighet. Det innebærer ingen desavuering av kvinners engasjement mot voldtekt – selvsagt ikke. Det innebærer heller intet fritak fra ansvar for de profesjonelle aktørene; politi, politikere, utelivsbransje, drosjenæring og andre som er viktige premissleverandører for hvordan byen skal fremstå.

## Handler om verdier

Men det er vi som enkeltmennesker som til syvende og sist bestemmer hvordan samfunnet vi lever i skal se ut. Det er hvilke holdninger vi viser og står frem med som avgjør om vi skaper trygghet og toleranse. Å kultivere et samfunn handler om noe mer enn det som skjer mellom de som lager reglene, de som håndhever dem, de som bryter dem og de som rammes når reglene brytes. Det handler om hvilke standpunkter alle vi andre står opp for. Det handler om mer enn lover og reguleringer – det handler om verdier, verdier som ikke utmåles i penger, politisk oppslutning eller statistikk.

Å finne ut hvilke ulike tiltak mot overfallsvoldtekter som virker i ulike byer, representerer sammensatte og til dels komplekse

problemstillinger. Vi velger uansett ikke å skjele til statistikken over hvem som begår overgrep. Vi går ikke inn i diskusjonen om integrering og asylpolitikk eller om det er klokt å gi råd til kvinner om påkledning eller alkoholinntak.

## Et nei er et nei

Vårt budskap er enkelt, det er universelt og det går fra oss som menn til alle andre menn: Overfall og seksuelle overgrep mot kvinner er totalt uakseptabelt. Alle kvinner har krav på respekt for sin personlige integritet. Seksuelle overgrep er brudd på universelle menneskerettigheter. Det gjelder uavhengig av hvordan kvinner går kledd, om de er fulle eller edru, lyse eller mørke i huden, om de er prostituerte eller narkomane og om de har flørtet med deg eller ei. Et nei er et nei, uansett hvor og hvordan det formidles.

## Hva kan du gjøre?

Vi søker engasjementet hos våre mannlige brødre. Vi ønsker innspill og forslag til vår nylig opprettede Facebook-side; «Bra menn for bra damer». Hva kan du bidra med i ditt nærmiljø og blant mennesker i din krets? Hva kan andre du kjenner bidra med? Hvem og hva kan du påvirke? Hva kan vi som menn i fellesskap gjøre? Hva bør de profesjonelle aktørene gjøre? Bruk din stemme (i bokstavelig forstand) og vis – som mann – hvilke holdninger du står for.

## Nullvisjon

Kan vi opprettholde en "nullvisjon" for dødsfall i trafikken, bør vi sannelig også kunne ha en "nullvisjon" for overfallsvoldtekter. Dette uten at det innføres portforbud for enten menn eller kvinner etter mørkets frembrudd. Enhver overfallsvoldtekt er én for mye. Nå er det nok.

## Skrevet av

**Shahzad Rana, Sune Eggen, Shoab Sultan, Trond Espen Seim, Karstein Egeland og Arne Jensen, og gjengitt med tillatelse.**

Først publisert i Aftenposten 31.10.11

**Jeg vil bidra med å gjøre Oslo tryggere for alle jenter. Nok er nok!**

**JEG ER POLITISTUDENT OG ØNSKER Å BIDRA TIL EN TRYGGERE BY FOR ALLE**

Fordi jeg ønsker at alle jenter som kjæresten min, skal kunne føle seg trygge når de er ute på kvelden, uavhengig om de er alene, beruset, eller annensteds. Om jeg kan bidra til det, så er valget enkelt.

## **Natteravnene har fått over 600 henvendelser fra folk i Oslo som vil gå natteravn. Her er noen av svarene vi fikk da vi spurte hvorfor de engasjerte seg.**

Jeg vil være med på å gjøre byen tryggere for min mor, min kjæreste, mine søstre og mine venninner.

Gjøre en meningsfull innsats for en tryggere by

Da jeg flyttet til Norge trodde jeg at Oslo var den tryggeste hovedstaden i Europa. Jeg vil gjerne bidra til at den blir det.

Jeg vil være med å bidra til at vi får en tryggere by å ferdes i. Er veldig glad i byen jeg er vokst opp i.

Det er viktig å vise engasjement for samfunnet. Har tenkt på dette lenge.

For at mine døtre, og om få år også mine barnebarn, samt alle andre kvinner skal kunne gå trygt i byen til enhver tid.

Vi har tre ungdommer hjemme som ofte er ute i Oslo. Vi mener derfor at vi har et ansvar, og føler at dette er den beste måten vi kan bidra på.

Alle Oslos innbyggere bør ta sin del av ansvaret for å skape en tryggere by. Mitt bidrag er natteravning.

Hvis jeg kan bidra til å gjøre at byen føles tryggere kun ved å være tilstede i gatene så er det noe jeg gjerne gjør. Et minimalt offer med stor effekt.

I disse tider er vi en gjeng med jenter som tenkte å gi bort en lørdag på at andre jenter skal gå trygge i våres gater.

Fordi jeg vil at Oslo skal bli trygg for oss jenter igjen. Og kan jeg hjelpe til så vil jeg det.

Fordi det er en enkel og effektiv måte å være og kanskje kunne utgjøre en forskjell.

Jeg ønsker å bidra til en tryggere by for både jenter og gutter. Fordi dette angår alle - også meg

Jeg føler det er rett og slett for dumt at min by skal oppleves som utrygg for andre ungjenter. Vi skylder dem og våre barn dette - å gjøre byen trygg.



## ***Fordi byen trenger det!***

nter,  
unne  
te om  
er  
et.  
så er

Jeg har 3 barn, 2 jenter, den eldst er 21 og bor sentralt i Oslo. Det er en selvfølge at jeg stiller opp.

Jeg er en kvinne på 25 år uten superkrefter.

*Fordi jeg vil engasjere meg for trygghet i Oslo.*

Jeg ønsker å gå fordi Oslo er en fantastisk by -og ingen har rett til å frata oss gleden over å bruke byen.

Jeg er født og oppvokst i Oslo, og ønsker sterkt å være med på å gjøre byen trygg for alle som ferdes her.

Det er godt å vite at det er noe man kan gjøre for fellesskapet, og dette er en fin måte å bidra på.

For å skape et tryggere Oslo er det viktig at befolkningen går sammen. Diskusjoner for å finne løsninger er fint, men det må også skje noe for at det skal hjelpe, og jeg mener natteravnene er en god mulighet til dette.

Jeg vil gå fordi jeg selv har blitt \_red-det\_ av natteravnene da jeg var ung. Nå

har jeg lyst til å hjelpe andre unge jenter slik at de kommer seg trygt hjem.

Hvorfor skulle man ikke ville gå tenker jeg! Beste måten jeg kan bidra på :)

Jeg melder meg frivillig siden forebyggende tiltak må iverksettes umiddelbart mens man kommer opp med mer langsiktige initiativ.

Tanken på at det kunne vært kjæresten min gjør meg helt fortvilet. Jeg vil være med å gjøre byen tryggere for henne og alle andre jenter

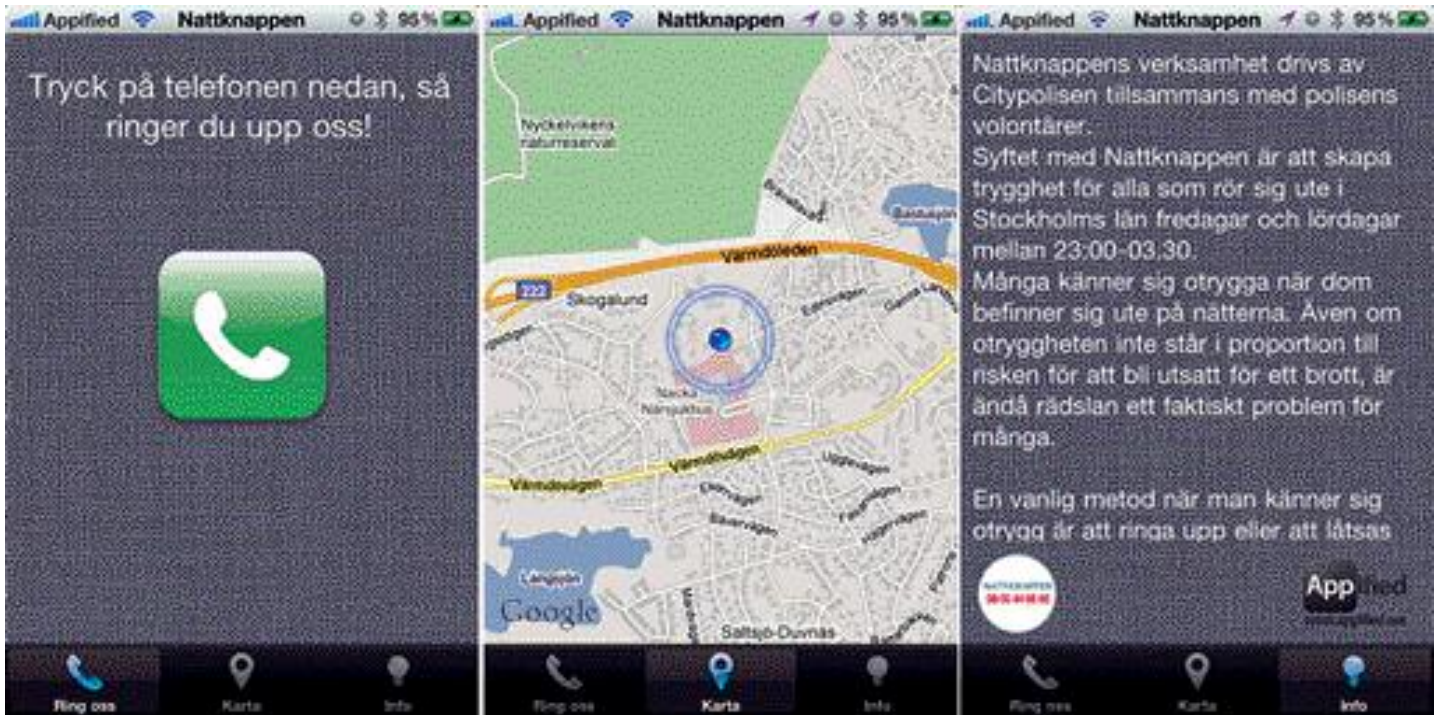
Fordi jeg selv er redd når jeg går hjem om kveldene og setter pris på å se natteravner i gatene.

Er veldig glad i byen min og har to jenter på henholdsvis 20 og 23 som bor i byen.. og som jeg ønsker av hele mitt hjerte skal føle seg trygge i byen de elsker.

Jeg ønsker å delta for å bidra til å bevare noe av det mest fundamentale i det norske samfunnet: Muligheten til å føle seg trygg i egen by. Føler at det er nødvendig å ta et personlig ansvar for å være med på å gjøre Oslo tryggere for alle.

Slik det er i dag ser jeg Natteravnene som det eneste seriøse og trygge alternativet hvor man kan være med å påvirke dagens situasjon.

# Den svenske «Nattknappen» gir trygghet i Stockholm



**I Stockholm har politiet i samarbeid med frivillige laget en egen mobilapplikasjon for å skape trygghet for dem som er ute i Stockholm fredager og lørdager mellom klokken 23.00 og 03.30.**

**Tekst: Stine Nordahl Pedersen**

Nattknappen drives av politiet i Stockholm og frivillige i politiet. Hensikten er at alle som er ute i Stockholm i helgene skal ha et telefonnummer man kan ringe om man føler seg utrygg og ikke har noen andre å ringe til.

Tjenesten er tilgjengelig mellom klokken 23.00 og 03.30 hver fredag og lørdag, og finnes som mobilapplikasjon i tillegg til telefonnummer.

## Skal ikke føle seg utrygg

Mange føler seg utrygge når de befinner seg ute om nettene, og selv om utryggheten ikke nødvendigvis står i samsvar med risikoen for å bli utsatt for noe, er redselen et faktisk problem for mange.

En vanlig metode når man føler seg redd eller utrygg er å ringe til en venn eller kjæreste, eller late som om man ringer til noen. Gjennom å ringe til Nattknappen kan man snakke med noen helt til man er trygt hjemme eller sammen med andre.

De har også et tett samarbeid med politiet og kan raskt tilkalle hjelp ved behov.

## Vanlige folk som svarer

Nattknappen betjenes av helt vanlig mennesker som har som mål at man skal føle seg trygg når man ringer. De har gjennomgått en grunntrening i lov og rett, vitneteknikk og kommunikasjon. De har også fått en spesiell Nattknappstrening for å kunne besvare dem som ringer.

## Finnes foreløpig ikke i Norge

Natteravnene har flere ganger fått henvendelser fra folk som lurer på om de kan opprette en slik telefonsentral.

– Vi skjønner godt at det å ha telefonkontakt med noen når man går alene er en trygghet, men Natteravnene har foreløpig ikke mulighet til å betjene en slik telefonsentral, sier daglig leder i Natteravnene, Lars Norbom.

– Det er viktig at en slik tjeneste er tilgjengelig i det tidsrom som er satt, og at det ikke blir en falsk trygghet for de som går alene. Vi håper imidlertid at det også kan utvikles et slikt system i Norge, for dette er absolutt et positivt forebyggende tiltak, fortsetter han.





# Utenlandsk oppmerksomhet

Faksimile fra Göteborgs-posten

**Natteravnene har fått oppmerksomhet i utenlandske medier etter den store pågangen av nye vandrere i Oslo. Både avisjournalister, radioreportere og tv-team har vært med Natteravnene i Oslo sentrum ut på vandring de siste helgene.**

Den store pågangen av nye vandrere etter høstens voldtektsbølge har skapt oppmerksomhet også i utenlandske medier. Natteravnene i Oslo har stadig fått henvendelser fra journalister og tv-team som ønsker å bli med på en vandring. I løpet av få uker har Natteravnene hatt besøk av media fra Sverige, Danmark, Finland, Irland og Argentina, som alle har dekket den store mobiliseringen av frivillige natteravnere etter voldtektsbølgen.

– Vi synes det er flott at Oslo kan gå foran som et eksempel på hvordan innbyggerne selv kan gjøre noe aktivt for å forebygge kriminalitetsproblematikk i sin egen by, sier daglig leder i Natteravnene, Lars Norbom.

– Det finnes Natteravnere, eller lignende organisert virksomhet, både i Danmark og Sverige, men det er moro å se om dette også kan spre seg utenfor Skandinavia. Grunnideen er jo veldig enkel og god. Edru, voksne menneskers tilstedeværelse virker dempende på rus-, volds- og skadeverksproblematikk i byer og nærmiljø, og det kan man få til overalt, fortsetter han.





# Trenger du informasjon eller noen å snakke med?

Alle har behov for svar på sine spørsmål, men det er ikke alltid lett å spørre noen man kjenner. Det finnes flere telefontjenester og nettsider hvor man kan finne god informasjon og hvor man har mulighet til å stille anonyme spørsmål. Det kan også være til hjelp for foreldre og andre voksne som lurer på hva de unge er opptatt av.

## Alarmtelefon for barn og unge 116 111

Nødtelefon for barn og unge.  
Åpningstid: man-fre kl.15-08 neste dag. Døgnåpen i helgene.  
Gratis. [www.116111.no](http://www.116111.no)

## Amathea 815 32 005

Tilbyr samtale og rådgivning om alle forhold som har med graviditet å gjøre. Åpningstid: man-fre kl.8-20  
[www.amathea.no](http://www.amathea.no)

## Røde Kors-telefonen for barn og unge 800 333 21

Tilbud til barn mellom 6 og 18 år som trenger en voksen å snakke med. Åpningstid: man-fre kl. 14-20  
Gratis [www.korspahalsen.no](http://www.korspahalsen.no)

## Ung.no

Informasjonskanal drevet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet hvor man får svar på det man lurer på. Har egen spørreside.  
[www.ung.no](http://www.ung.no)

## Klara Klok

Informasjons- og veiledningstjeneste om helse, forhold og familie, rusmidler og seksualitet. Har egen spørreside.  
[www.klara-klok.no](http://www.klara-klok.no)

## Medietilsynet

Informasjon om trygg nettbruk  
[www.medietilsynet.no](http://www.medietilsynet.no)

## Dopingtelefonen 800 50 200

Åpningstid: man-fre kl. 9-15  
Gratis [www.dopingtelefonen.no](http://www.dopingtelefonen.no)

## Kirkens SOS 815 33 300

Krisetelefon for de som trenger noen å snakke med, uansett hva det måtte være.  
Døgnåpen [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)

## Ungdomstelefonen 810 00 277

Unge svarer unge på spørsmål om seksualitet, legning og identitet.  
[www.ungdomstelefonen.no](http://www.ungdomstelefonen.no)

## RUStelefonen 08588

Råd-, veiledning- og informasjonstjeneste om rusproblematikk.  
Åpningstid: man-søn kl. 11-19  
[www.rustelefonen.no](http://www.rustelefonen.no)

## Telefon for incest- og seksuelt misbrukte 800 57 000

Døgnåpen  
Gratis [www.incest80057000.no](http://www.incest80057000.no)

## Bekymringstelefonen voksne for barn 810 03 940

For voksne som har bekymringer eller spørsmål rundt barn og unge.  
[www.vfb.no](http://www.vfb.no)



Bingospill er en viktig inntektskilde for det frivillige Norge.

# Forskning om frivillighet og sosiale medier

**Tidligere i høst arrangerte Frivillighet Norge et seminar om frivillighet i en Facebook-tid, hvor nyere forskning på frivillighet og sivilsamfunn ble presentert.**

**Tekst: Stine Nordahl Pedersen**

Seminaret tok for seg det vi allerede vet om frivillighet og sosiale medier, og hva vi trenger å forske mer på. I 2008 ble det satt i gang et forskningsprosjekt med ulike tema, hvor et av dem var frivillige organisasjoners bruk av sosiale medier, og hvilken nytteverdi sosiale medier kan ha for organisasjonene.

## Hva vet vi allerede?

I løpet av en treårsperiode har forskere

jobbet med 23 ulike prosjekter og publisert 15 rapporter om deltakelse, endringsprosesser og rammevilkår i den frivillige sektor.

Når det gjelder deltakelse i frivillige organisasjoner har innsatsen nådd et foreløpig metningspunkt, og man ser at andelen av dem som gjør en betydelig arbeidsinnsats på over en time synker. Den frivillige deltakelsen er også i økende grad sosialt og demografisk betinget.

## En endring i frivilligheten

I frivillige organisasjoner ser man at det er en større organisert individualisme med løsere sosiale bånd. Dette kommer til uttrykk ved at det vokser frem flere nye arenaer for frivillighet gjennom Internett og sosiale medier.

Sosiale ulikheter preger organisasjonsdeltakelse, og de sosiale forskjellene er større i Norge enn i de andre nordiske landene.

I Norge er det en sterk overrepresentasjon av høyinntektsgruppene innen idretten, mens det i kulturorganisasjoner er utdanningsnivået som skaper forskjellene.

Personer med ikke-vestlig bakgrunn er mindre representert i det frivillige Norge, og kan forklares med at de også har lavere sosioøkonomisk status. Samtidig er andelen som gjør frivillig arbeid blant minoritetsbefolkningen i Norge på et generelt høyt nivå, og de er best representert innen religions- og livssynsorganisasjoner.

Utviklingen viser økende forskjeller i helsetilstand blant grupper som deltar i idrettsforeninger. Innen kultur, kunst og musikk går utviklingen svakt i motsatt retning.

### En økende interesse for frivillige organisasjoner

Det er en økende politisk interesse for frivillige organisasjoner og de har gjerne bedre økonomiske rammevilkår, samtidig som det er nyere og mer detaljerte regelverk for hvordan de ulike tilskuddene skal fordeles, og økonomibruken kontrolleres i større grad.

Frivillige organisasjoner må også i større grad delta i anbudskonkurranser, og det er strengere krav om dokumentasjon og regelmessige rapporteringer tilbake til det offentlige.

Frivillige organisasjoner retter seg også mer mot en profesjonalisering av styringsrutiner, og lobbyvirksomhet overfor myndighetene har blitt viktigere. Det øker også risikoen for at organisasjonene presses til å bli utøvere av offentlig politikk.

### Hvorfor trenger vi å forske på frivillighet?

Som all annen forskning er det et behov for en kontinuitet i datainnsamlingen. På den måten kan man si noe om tendenser over lengre tid og endringer som skjer i den frivillige sektor.

Det er også et behov for et økonomisk perspektiv på frivilligheten fordi man ser at frivillige organisasjoner kan være velferdsprodusenter i samfunnet, og drive aktivt med sosialt entreprenørskap. Vi vet heller ikke så mye om hvordan digitaliseringen endrer frivilligheten, og i hvilken retning, og dette er områder man ønsker å forske mer på fremover.

Sett i et historisk perspektiv har frivillig sektors rolle endret seg i norsk samfunnsutvikling fra midten av 1800-tallet. I et politisk perspektiv er det lokale variasjoner i frivilligheten og frivillighetspolitikken. Det er for eksempel helt

nye samarbeidsformer mellom frivillige organisasjoner og offentlige myndigheter enn det har vært tidligere.

Det er også lite kunnskap om hvilken rolle sivilsamfunnet og den frivillige sektor skal spille i et multikulturelt samfunn. Hvem er det som faller utenfor frivillighet, og hvordan kan vi integrere og inkludere alle frivillige organisasjoner? Kan frivillige organisasjoner være en inngangsport til de som har falt utenfor?

### Frivillighet i en Facebook-tid

I 2011 ble det gjort en undersøkelse om bruk av sosiale medier og samfunnsengasjement hvor 6000 personer mellom 16 og 79 år svarte på undersøkelsen. Over 90 % av alle spurte hadde en egen profil på Facebook, og blant ungdom mellom 16 og 26 år var prosentandelen 97 %.

Hensikten med undersøkelsen var å se på hvordan digitale medier påvirker organisasjonsaktivitet.

Er det slik at mye tid på Internett fører til en svekkelse av fellesskap og et redusert engasjement i frivillige organisasjoner? Eller er det slik at mye tid på Internett bidrar til et bedre vedlikehold av løse bånd, og øker engasjementet? Eller har tidsbruk på Internett ingen betydning for engasjement og deltakelse i frivillige organisasjoner.

Undersøkelsen viste at de som bruker moderat med tid på internett hver dag, mellom 10 minutter og 2 timer, hadde høyere antall medlemskap i frivillige organisasjoner enn dem som enten ikke bruker tid på Internett, eller mer enn 2,5 time hver dag.

Undersøkelsen viste også at jo flere organisasjonsmedlemskap man har, jo flere Facebook-grupper er man med i. Undersøkelsen viser altså at de som engasjerer seg i frivillige organisasjoner også engasjerer seg på andre arenaer. Unge mennesker som bruker mye tid på Internett viser seg å være mer engasjert i frivillige organisasjoner, mens for de



over 50 år ser man en motsatt effekt. Jo mer tid de bruker på Internett, jo mindre engasjert er de i frivillige aktiviteter.

I undersøkelsen var det nesten 800 personer som brukte en time eller mer hver dag på Facebook. Forskerne ønsket å se hva de faktisk gjorde på Facebook, og det viste seg at de brukte mest tid på å søke etter kunnskap om et bestemt tema, og minst tid på spill og quiz.

### Virtuelt frivillig arbeid

Virtuelt frivillig arbeid gjøres innefor et nettsamfunn eller en diskusjonsgruppe. Det kan for eksempel være veiledning av





nye medlemmer, moderering av diskusjoner, eller vedlikehold og utvikling av nettsider.

2,1 % av befolkningen har drevet med denne form for frivillig arbeid det siste året, men for de under 25 år har 7 % utført dette. Vi kan altså se en tydelig endring i de unges frivillige engasjement, og vil anta at denne prosentandelen vil øke med årene.

Forskerne konkluderte med at det var en positiv sammenheng mellom tidsbruk på Internett og endring i organisasjonsaktivitet blant ungdom, mens sammenhengen er negativ blant de over 50 år.

Det er allikevel tydelig at svært høyt tidsbruk i smale nettverk svekker organisasjonsengasjementet, mens moderat tidsbruk, brede aktiviteter og brede nettverk virker positivt.

Organisasjonsengasjement styrker engasjementet i sosiale medier, som i neste omgang virker positivt på organisasjonsdeltakelse

#### **Sosiale medier som verktøy for frivillige organisasjoner**

Sosiale medier utgjør en stor del av virkeligheten for dagens frivillige organisasjoner. Foreløpig har bruk av slike medier ikke ført til store organisatoriske

endringer, men fungert som nye kommunikasjonskanaler.

Forskerne har vært opptatt av om sosiale medier endrer frivillige organisasjoners forhold til medlemmene og organisasjonenes samfunnsrolle, og man ser at sosiale medier er mer kanaler for informasjon, og ikke nødvendigvis har en stor organisasjonsinnflytelse. Frivillige organisasjoner vektlegger etablerte demokratiske strukturer, og ser på kommunikasjon gjennom sosiale medier som et supplement, og bruk av sosiale medier endrer nødvendigvis ikke demokratiet i organisasjonene.

Det kan være vanskelig å skape engasjement og reell debatt i de sosiale mediene fordi, det ofte er lite fokus på politikk og organisasjon i denne type medier.

Samtidig ser man at sosiale medier kan gi frivillige organisasjoner nye muligheter til politisk påvirkning, og på den måten få en styrket rolle i offentligheten.

For eksempel gir Twitter potensial for en ny rolle i offentlig debatt hvor man kan teste ut argumenter. Man ser samtidig at tradisjonelle medier forblir dørvoktere for å få saker på dagsorden og øve politisk press.

For frivillige organisasjoner er det da viktig å vite hva som skaper engasjement i sosiale medier, og hvordan man kan vinne frem med synspunkter.

Sosiale medier kan gi nye roller for de etablerte organisasjonene, spesielt når de kobler seg på individuelle og lokale initiativ og samlet kan endre vilkårene for sivil og politisk mobilisering. Frivillige organisasjoner forblir viktige ved at de samler ressurser, kompetanse og legitimitet, samtidig som de utnytter den mobiliserende kraften som ligger i de sosiale mediene.

Kilder: [www.frivillighetnorge.no](http://www.frivillighetnorge.no)  
[www.sivilsamfunn.no](http://www.sivilsamfunn.no)

Foto: Norden.org

## Tips for en tryggere bytur:

Hold sammen - pass på hverandre og ikke la noen være alene.  
Planlegg hjemreise - sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan ( f.eks overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen osv.)  
Unngå mørke og lite trafikkerte områder  
- velger man å gå hjem,  
gå i opplyste og befolkede gater.

# Julebordvettregler

## Råd til juleborddeltakere:

1. Meld fra til familie og kollegaer hvor du går.
2. Vis respekt for andres vaner, tradisjoner og personlige ønsker.
3. Lytt til erfarne julebordgåere.
4. Vær rustet mot uventede episoder og sjenerøse akevittglass, selv på korte turer.
5. Gå ikke alene, allier deg med kollegaer og sørg for egnet transport hjem.
6. Dra i tide, det er absolutt ingen skam å snu.
7. Spar krefter, vent med fugledansen til et selskap av mer privat karakter.
8. Legg deg inn på hotell om nødvendig, men la sekretæren få sitt eget rom.

## Råd til sjefen:

1. Sørg for transport for medarbeiderne, både til og fra julebordet.
2. Involver medarbeiderne i julebordplanene, da tar de større ansvar for at arrangementet skal bli vellykket.
3. Gå foran som et godt eksempel. Det er mange fornuftige nivåer mellom festbrems og bajas.
4. Vær forberedt på at noen ønsker å ta opp personalpolitikk, lederstil og organisatoriske problemer utover kvelden. Pust dypt, hold deg rolig og avtal et møte med vedkommende første arbeidsdag etter julebordet for å snakke under roligere forhold.
5. Dersom du inviterer ektefeller og partnere, vær obs på at de kjenner mange av frustrasjonsområdene på arbeidsplassen og kan komme til å vurdere å ta opp disse med deg på kona eller mannens vegne.
6. Begrens tilgangen til gratis drikke – selvbetalte drinker er ofte tyngre å svelge.
7. Selskapsleker og aktiviteter begrenser alkoholkonsumet, og setter en fortreffelig stemning på kalaset.

# Natteravn nominert til Årets Osloborger 2011

**21 år gamle Lisa Arntzen er nominert til prisen for Årets Osloborger 2011. Lisa startet "Aksjon mot voldtekt" og har tatt initiativ til natteravngruppen på Grünerløkka i Oslo.**

Lisa Arntzen er en av åtte nominerte til prisen for Årets Osloborger 2011. Hun er nominert for sin innsats for at Oslo skal være en tryggere by for alle å ferdes i, og har spesielt vært opptatt av at kvinner skal kunne gå trygt i byen uten å være redde for å bli overfalt eller voldtatt.

## «Aksjon mot voldtekt»

Etter voldtektsbølgen i Oslo i vår ønsket Lisa og flere venninner å gjøre noe aktivt. De startet derfor "Aksjon mot voldtekt" som inviterte med seg vanlige folk til å patruljere utsatte områder i Oslo, og spesielt på Grünerløkka hvor flere av overfallsvoldtektene hadde funnet sted.

Etter kort tid bestemte aksjonsgruppen seg for å samarbeide med Natteravnene, og startet derfor Natteravnene på Grünerløkka.



– Natteravnene har gått lenge og har lang erfaring. Det er viktig å samle kreftene og stå sammen, sa hun til Aftenposten i forbindelse med nominasjonen.

## Et stort engasjement

Lisa er involvert i flere prosjekter og tok initiativ til en egen fagdag hvor voldtekt og voldtektsproblematikk sto i fokus. På spørsmål om hvordan folk kan bidra til at det skjer færre voldtekter, svarer Lisa:

– Ved å bry seg. Alle kan gjøre en forskjell. Om du ikke kan gå natteravn, snakk med barna om grenser og om hvorfor voldtekt ikke er greit.

Du kan lese et av hennes blogginnlegg på siste side i Gatelangs.

## Årets Osloborger

Kåres av Aftenpostens lesere for 8. år på rad.

Gis til enkeltmennesker som gjør en stor innsats for at byen skal være et godt sted å leve.

Tidligere vinnere er blant annet Anne Kristin Rhode, Gunnar Sønsteby og Wenche Foss.

## Natteravn–materiell til lokale grupper

Natteravnene tilbyr samtlige grupper krus, pins og vester. Alle varene er stedsnøytrale, og lokale natteravngrupper har dermed sjansen til å få fatt i materiell i små kvanta til selvkost.

Krus



Pins



Refleksvest



Navneskilt



Fyll ut kupongen på neste side, klipp ut og send inn. Porto er allerede betalt!



# Følg Natteravnene på Twitter: @ravnene

I kveld gikk jeg 12,3 km med @ravnene og var der da det ikke skjedde.

Forebyggende arbeid er vanskelige å måle. Jeg kommer nok til å gå igjen.

@atluxity  
(Hans-Petter Fjeld)

Nattens raving er over og det var en rolig natt i Moss igjen, med masse glade mennesker på byen!

@tagep  
(Tage Pettersen)

Tusen takk til @ravnene som fulgte meg hjem etter jobb i natt. Fine, fine folk!  
@KarolineWendel

Ble overrasket over oppførselen til Natteravnene i Oslo i går. Jeg tok feil! De oransje draktene var Ålesunddrakter og ikke Natteravnene.

@eimoe  
(Eigil Moe)

Min 345. tweet går til @ravnene for den fantastiske jobben de gjør med å holde byen vår trygg ♥ masse respekt og love til dere.

@Lill\_Mj  
(Maja Lie)

@ravnene følger meg hjem..-på Twitter i alle fall.

@jungtweet

Hjemme etter vandring med #Natteravnene. Tror ikke politiet hadde for lite å gjøre i kveld. #TungtHjerte.

@Caliima  
(Lisa Arntzen)

Åh, jeg vil være natteravn natt til 26. nov! Jeg er uansett mentalt i en tidssone hvor jeg ikke får sove før seint uansett. Blir noen med?

@gssn  
(Gisken Sofie N.)

## Ja, jeg bestiller:

\_\_\_ stk krus, á kr. 70,-

\_\_\_ stk emaljepin, á kr. 10,-

\_\_\_ stk navneskilt\*, á kr. 5,-

\_\_\_ stk refleksvest\*, á kr. 150,-

Porto kommer i tillegg.

Varene sendes i postopkrav.

\* Selges bare til registrerte natteravngrupper.

Navn: .....

Adresse: .....

Postnr/-sted: .....

Navn på natteravngruppe\*\*: .....

\*\*Gjelder bare for bestilling av refleksvest og navneskilt.



Adressaten betaler for sending i Norge



Distribueres av Posten Norge

**Natteravnene Oslo**  
Svarsending 00900064  
963100 OSLO





# Fra ord til handling NÅ!

**Justisdepartementet har opprettet egen voldtektsenhet i Kripes, Høyre har sørget for flere vektere i gatene, det har blitt arrangert Aksjon mot voldtekt og under valgkampen støttet Liebe Rieber Mohn opp om mer lys i gatene. Gjør vi nok for å bekjempe voldtekt?**

**Svaret er helt enkelt nei.**

22. september arrangerte «Ta ansvar!» fagdag om ungdom og voldtekt i Oslo. Blant foredragsholderne var representanter fra politi, BLD, bistandsadvokat, voldtektsmottaket og kriesentersekretariatet. Målet var å samle fagfolk til diskusjon rundt tema voldtekt og hva vi kan gjøre for å forebygge. Flere konkrete tiltak ble nevnt;

- Det etterlyses mer forskning på hvem voldtektsmannen er. Det fins ingen profil på ofrene. Ingen er et "typisk" voldtektsoffer, men vi vet fortsatt ikke om vi kan si noe mer om voldtektsmennene og hvorfor de voldtar.

- Vi trenger en tverrpolitisk dugnad, bestående av både kvinner og menn, som kan ta opp diskusjonen omkring forebygging, ettervern, politiet og rettsvesenet. Konkrete tiltak må presenteres til rett innstans, og det er også behov for en statsråd som kan fronte denne saken.

- Voldtekt må inn i skolens pensum. Det tar tid å endre holdninger, men dette er også et viktig arbeid. Både foreldre og lærere må snakke med barna om hva voldtekt er. Vi må spre kunnskap og informasjon. Det er viktig å snakke med de unge

om grensesetting, respekt og holdninger.

- Som et ledd i arbeidet må vi også ha en holdningskampanje mot voldtekt. Det er et ønske at Ta ansvar! blir en slik kampanje. Kampanjen vil rette fokus på tema voldtekt, bidra til å spre kunnskap, inspirere til engasjement og være et bindeledd mellom politikere, fagfolk og andre.

- Debatten om hvordan jenter kler seg og at de ikke må drikke for mye, er vi ferdig med. Vi kjenner godt til hvordan det er mulig å redusere risikoatferd. Disse har klart en viktig funksjon, men må isoleres fra diskusjonen om skyld. Det er på tide å ta debatten et steg videre og snakke om forebygging på lengre sikt.

- I 2008 kom rapporten "Fra ord til handling". Det etterlyses en oppfølging av denne og de forslagene som der er presentert.

Noe har blitt gjort, men det er fortsatt mye som gjenstår. Som arrangør av fagdagen ønsker jeg å rette en stor takk til alle som har bidratt til å gjøre denne dagen mulig - samtidig vil jeg påpeke at det enda ikke er tid for å klappe oss på skulderen og tro vi har gjort stormskritt. Vi har mye arbeid foran oss. Hvorfor blir konkrete forslag til tiltak liggende, uten at noen våger ta i dem?

**Av Lisa Arntzen (21)**

## Løsning Sudoku

7	2	1	8	3	5	9	4	
8	9	4	6	1	7	2	8	6
6	5	8	4	2	9	1	3	7
5	7	3	2	9	8	4	1	6
1	6	2	5	4	3	8	7	9
8	4	9	1	7	6	3	5	2
9	3	6	7	8	2	5	4	1
2	1	7	3	5	4	9	6	8
4	8	5	2	6	1	7	2	3



Føl deg trygg med

# boligalarm

uansett hvor du er.

Grunnpakken fra Sector Alarm inneholder både **brann- og innbruddsalarm** og har **kameraovervåkning**. Med direkte kobling mot vår FG-godkjente alarmsentral, er boligen i trygge hender uansett hvor i verden du måtte befinne deg...

Vi har

**PRISGARANTI**

Kontakt oss for et uforpliktende tilbud!

tlf. 08090

[www.sectoralarm.no](http://www.sectoralarm.no)

**SECTOR**  
**ALARM** ●))))))

*alltid noen hjemme*

# Gatelangs

B-blad Returadresse:  
Natteravnene Oslo  
Pb 9402 Grønland  
0135 OSLO

## Skaff deg Samsung Galaxy S II. Bruk uten bekymringer!

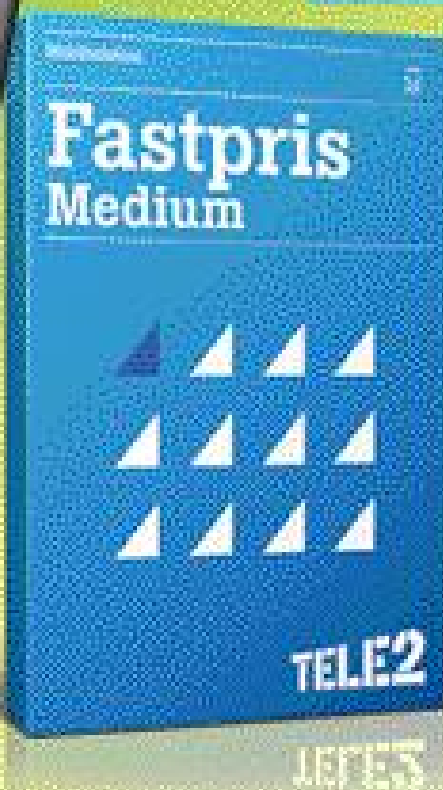
Nå kan du også få deg Smartphone. Senk skuldrene med 6 måneder ubekymret databruk ved kjøp av Tele2 Fastpris-abonnement.

Samsung Galaxy S II

**299,-**

Minste fullpriser 540,-

Nå 6 mnd.  
med ubekymret  
databruk.



Smart-  
phone  
til folket!

Tilbudet gjelder Tele2 Fastpris Medium 426 i 1 måned inkl. Lasterid 12 000,- deretter inkl. 230,-  
inkludert hver måned. 300 minutt samt. (inkl. 1000 min. 200 SMS). Utover 426,- Minutt og SMS 0-40.  
Skatteavgift 0,20 kr. L&L. M&L (inkl. Skatteavgift samt skatteavg. 200,-). Pris 5 kr inkl. skatteavgift utgjør 12 04,00 kr.



# TELE2