



Gatelangs

NUMMER 1 - MARS 2025 - 24. ÅRGANG



Tema:
**FRILUFTS-
LIVETS ÅR**

Lavterskel:
FINN DIN FRILUFTSGLEDE

Oslo sentrum:
KULTURMINISTEREN PÅ RAVNING

NAF

har fokus på trafikkssikkerhet!



Ta kontakt om du ønsker besøk i akkurat din barnehage eller SFO (de minste).

Vi kommer da med en aktivitetsboks som vil kunne hjelpe med barns bevissthet på trafikk. Er det ønskelig tar vi også med reflekser.

Ønsker din skole fokus på sykkel, gå inn på sykkeldyktig.no

Etter avtale kan vi også bistå med sjekk av sykler når deres skole har sykkeldag.

Barnas dag

i Moss sentrum
20. september
2025

Husk refleksens dag 16.10.2025



NAF, lokal avd. Moss og Omegn

E-post: mossogomegn@lokal.naf.no



Gatelangs

ISSN 1891-6856

ANSVARLIG REDAKTØR:

Lars Norbom
gatelangs@natteravnene.no

REDAKTØR:

Anette Haugen
gatelangs@natteravnene.no

DESIGN OG PRE-PRESS:

Per Frederiksen • vinceweb.no

TRYKK:

Trykk Service AS, Drammen

ANNONSER:

Norske Publikasjoner as
Telefon: 22 90 71 90

BESØKSADRESSE:

Natteravnene Oslo,
Christian Krohgs gate 10
0186 OSLO
Telefon: 23 00 21 20

Natteravnenes styre:

Martin Torp D'Alessandro (leder)
Hanne Hansgård (nestleder)
Hans-Petter Fjeld
Erling O. Turtum
Monica Nygaard Nytorpet
Dennis Andersen (vara)
Kristin Hoff (vara)

gatelangs@natteravnene.no
www.natteravnene.no
www.facebook.com/natteravnene1
twitter.com/ravnene

Forsidefoto: Anette Haugen
Side 3 foto: M Shannon - Unsplash

Ut i skogen – opp i trærne!

I min oppvekst på syttitallet hadde vi hverken Playstation eller iPhone, men vi hadde ski, skøyter og sykkel. Hva inneaktiviteter angikk, var vi henvist til en TV-kanal med «Leikestove» og finsk fjernsynsteater i sort-hvitt, kassettspiller og fasttelefon med dreieskive.

Mye av fritiden ble derfor tilbragt ute. I tillegg var jeg så heldig å vokse opp på Bøler, i et hus helt inn til markagrensen. Rett bak huset hadde vi hele Østmarka med alle dens muligheter til friluftsliv og uteaktiviteter. Her gikk vi på ski, badet og bygde hytter i trærne.

I år er det Friluftslivets år, noe vi har valgt som tema for denne utgaven. Det synes vi også er en fin anledning til å minne om at det å gå natteravn, er en unik mulighet til å kombinere opphold i friluft med å bidra til et tryggere nærmiljø. Her slutter vi oss til oppfordringen Kronprinsen kom med under arrangementet «Hele Norge bærer»: «Det aller beste er kanskje å utforske sitt eget nærmiljø.»

I denne utgaven besøker vi noen av organisasjonene bak Friluftslivets år og du kan lese mer om det mangfold av aktiviteter de kan tilby. Mange av organisasjonene er våre «samboere» her i Frivillighetens hus hvor Natteravnene administrasjon holder til.

I tillegg ser vi nærmere på hva Statistisk sentralbyrå kan si om friluftslivets utvikling gjennom tidene og vi er med Kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery ut på sin første vandring med Natteravnene i Oslo sentrum.

God vandring!



Innhold

Leder	3
Finn din friluftsglede – og inviter andre	6
Et mangfold av frilftsaktiviteter	8
Bli med Natteravnene ut i friluft	9
Kick-start på Friluftslivets år	10
Ut på tur med 4H	12
Status og historisk utvikling	14
Nytt om Natteravnene	16
Natteravnskolen	18
Kultur- og likestillingsministeren på ravning	20
Aktive natteravnere i Rælingen	22
Stortrives som natteravn	25
Fra arkivet	28
Ordførerens hjørne	30



Hele Norge bålet.

se side 10

Neste Gatelangs kommer i juni
Frist for innspill er 1. mai

Tips oss!

Skjer det noe i ditt nærmiljø eller i din natteravngruppe som Gatelangs bør skrive om?

Tips oss!

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no



Kjære leser og annonsør!

Natteravnene® gir ut magasinet Gatelangs for å motivere til å være natteravn og skape trygge gater og lokalmiljøer over hele landet. Flere grupper organiserer natteravning landet rundt. Vi oppfordrer til å støtte opp om natteravning uavhengig av om det er vår organisasjon Natteravnene® som står bak, eller andre. Natteravning er særlig viktig for barn og unges trygghet.

Hvem er Natteravnene®?

Natteravnene® er en politisk og religiøs nøytral organisasjon som arbeider for å gjøre bysentrum og nærmiljø til trygge steder å være for alle. Natteravnene® har vært aktive siden 1990. Se flere detaljer på www.natteravnene.no.

Natteravnene® er én av flere landsomfattende aktører som tilbyr utstyr og aktiv bistand. Det er opp til den enkelte lokale gruppe hvilken aktør de ønsker å samarbeide med.

Hva går pengene til?

Inntektene fra annonsesalget går til Natteravnenes produksjon og distribusjon av magasinet Gatelangs, som utgis fire ganger per år og distribueres i hele Norge (opplag: 5.000). Overskuddet av annonsesalget går til organisasjonen Natteravnene® (org.nr. 977482518). Det går til materiell og bistand til oppstart av frivillige natteravnegrupper som tilbys i hele Norge.

Tusen takk for din støtte til magasinet Gatelangs!

Redaksjonen

Finn din

Visjonen bak Friluftslivets år 2025 er at alle skal finne sin friluftsglede. Samtidig ønsker man å bidra til å senke terskelen for å delta. Kom deg ut, oppdag ditt eget nærmiljø – og glem ikke å invitere andre med på den frilftsaktiviteten som står ditt hjerte nærmest.

Tekst og foto: Anette Haugen

Friluftslivets år 2025 er fjerde gang friluftslivet markeres med sitt eget år. Første gang var i 1993, deretter gikk det 12 år før neste markering, som var i 2005. Siden har friluftslivet hatt sin egen feiring hvert tiende år, etter vedtak i «Stortingsmeldingen om friluftsliv – Naturen som kilde til helse og livskvalitet».

– Det er kjempefint at friluftslivet løftes fram på denne måten. At det arrangeres hvert tiende år, viser at vi har mange friluftsentusiaster. Jeg har en tro på at friluftslivet kan forene oss. Selv om statistikken viser at de aller fleste driver med en form for friluftslivsaktivitet, vet man likevel at det er en del som ikke kommer seg noe særlig ut. Drømmen er at alle skal finne sin friluftsglede, sier Marte Bøhm Nordahl, prosjektleder for Friluftslivets år 2025.

Vær nysgjerrig og del

Hva er så definisjonen på friluftsliv og hva inkluderes i begrepet å drive friluftsliv? Ifølge regjeringen.no er definisjonen av friluftsliv: «Opphold og fysisk aktivitet i friluft i fritiden med sikte på miljøforandring og naturopplevelse.»

Videre er definisjonen av det å drive friluftsliv: «Å oppholde seg eller være i fysisk aktivitet i naturen. Det kan være i skog og mark, på fjellet eller ved kysten – eller i parker, på turveier og andre grønne områder i byer og tettsteder. Det er gode muligheter til å drive friluftsliv i Norge. Allemannsretten er grunnlaget for friluftslivet.»

– Friluftsliv rommer et veldig stort mangfold av ulike aktiviteter, der det er mulig å gjøre ting på det nivået du selv ønsker. Hvilken aktivitet som passer deg, må du selv finne ut, men rådet er ganske enkelt: Vær nysgjerrig og prøv ut forskjellige ting. Samtidig vil jeg si til de millionene som har funnet sin friluftsglede, husk å dele og inviter med deg andre på din

Kom deg ut: Drømmen er at alle skal finne sin friluftsglede, sier Marte Bøhm Nordahl, prosjektleder for Friluftslivets år 2025.

friluftsglede og inviter med andre

aktivitet, sier Marte Bøhm Nordahl, og legger til:

– Selv om jeg har funnet mine ting jeg er trygg på og liker, setter jeg stor pris på når andre vil dele og ta meg med på sine aktiviteter. Det å dele er en viktig del av det hele.

Mangfoldet

For å få en anelse om hvor stort mangfoldet i friluftslivet er, kan man bare ta en titt på de 19 frivillige frilufsorganisasjonene som er tilknyttet paraplyorganisasjonen Norsk Friluftsliv. (Se side 8.) Til sammen har de over én million medlemskap og nær 5000 lokale lag og foreninger.

Prosjektlederen påpeker imidlertid at disse bare er et lite utvalg av organisasjoner som driver med frilufsrelaterte aktiviteter. Under Friluftslivets år er det mange som har meldt sin interesse for å bidra med aktiviteter, inkludert Frivillighet Norge, råd for funksjonshemmede, Pensjonistforbundet, Sanitetsforeningen, religiøse og kulturelle organisasjoner.

– Norsk Musikkforbund har til og med på eget initiativ laget en helt ny marsj til oss, med navnet «Stien». Det setter vi stor pris på. Jeg tenker også Natteravnens aktivitet passer fint inn i Friluftslivets år. De går ofte ute og gjør et stort bidrag for å gjøre gater og nærmiljø trygt. Kanskje kan de også bruke Friluftslivets år til å finne nye arenaer å vandre på, sier hun.

Overkommelige oppgaver

På spørsmål om hva Marte Bøhm Nordahl tror det betyr for folk flest at det med jevne mellomrom arrangeres et Friluftslivets år, svarer hun:

– Jeg tror at friluftsliv og nærhet til naturen betyr mye for hvert enkelt menneske. Samtidig tenker jeg at for alle som jobber frivillig, enten om det er for å verne naturen eller med ulike frilufsaktiviteter, er det flott å bli sett og anerkjent for det man gjør.

Når det gjelder det å delta som frivillig, mener hun det kan være viktig å dele opp frivilligheten i små og overkommelige oppgaver, slik at det er mulig for alle å delta. Man må ikke «lasse på» med oppgaver slik at det for noen blir uoverkommelig, men spørre hverandre hva hver enkelt har mulighet til å bidra med.

I Friluftslivets år ønsker man både å



Årshjulet: Det skjer mye i regi av Friluftslivets år. Hold deg oppdatert på nettsiden: friluftslivetsar.no – og på nettsidene til de ulike organisasjonene. (Ill: Norsk Friluftsliv)

rekruttere flere til å delta med frilufsaktiviteter og til å bidra med frivillighet. Det er viktig å invitere inn i de fellesskapene man finner i de ulike organisasjonene. Å høre til et sted gir en enda større effekt.

Visjonen

Det som er visjonen for Friluftslivets år 2025 er at alle skal finne sin friluftsglede. For å få hele laget med, må man senke terskelen for å delta. Det kan man gjøre gjennom å starte med å oppdage sitt eget nabolag og prøve ut nye frilufsaktiviteter der.

Det er stor variasjon både på naturen og mulighetene fra sted til sted i det vidstrakte landet vårt, så målet er at alle lokalavdelinger og organisasjoner rundt om skal bruke fantasien og vise fram det de kan by på i sitt nærmiljø. Håpet er at det også vil komme flere gode samarbeid ut av dette. Det oppfordres sterkt til samarbeid mellom organisasjoner.

En annen hyggelig aktivitet, der landets ordførere oppfordres til å bidra, er gjennom å invitere alle barn i alderen fem til ti år til å ta friluftsknappen i 2025. Det er laget et lite hefte, nærmest som et pass, med en rekke ulike oppgaver barna kan løse ute i naturen, der det også er mulig å få stempel.

Arrangementene

Foruten kick-offet «Hele Norge bærer», som ble holdt 18. januar (se side 10), kan Marte Bøhm Nordahl røpe at et av årets andre store arrangement er «Kysten er klar» 22. juni. Her

skal vår vakre kyst vises fram. Nok et høydepunkt blir i perioden 30.8 til 7.9, da Friluftslivets uke skal markeres. Siden denne uken er en årlig markering, finnes det her en rekke konsepter som er godt etablert, men det blir garantert også nye, spennende overraskelser.

Andre datoer å merke seg er 10. oktober, Verdensdagen for psykisk helse, da hele Norge skal inviteres ut på tur – og Frivillighetens dag 5. desember, som også bli et samlingspunkt over hele landet, der Friluftslivets år vil få en stor og verdig markering.

Dette er likevel bare en liten dråpe av alt det spennende som vil skje rundt om i landet i løpet av året. For oppdatert program kan man følge med på årshjulet til Friluftslivets år, på nettsidene: friluftslivetsar.no, i tillegg til nettsidene til de ulike organisasjonene. Håpet er at alle i Norge vil delta – og ikke bare delta, men også bidra selv.



Visjonen for Friluftslivets år 2025 er at alle skal finne sin friluftsglede. Friluftslivets år ønsker å inspirere deg til å:

- Oppdage og ta vare på din nærmatur.
- Invitere andre ut.
- Prøve nye frilufsaktiviteter.
- Les mer og følge med alt som skjer på: friluftslivetsar.no.



Et mangfold av frilufsorganisasjoner

Det finnes et stort mangfold av frilufsorganisasjoner i Norge, med stor bredde i aktivitetene som tilbys. Norsk Friluftsliv, som har hovedansvaret for Friluftslivets år 2025, er en paraplyorganisasjon, der 19 frivillige friluftslivsorganisasjoner er medlemmer.

Norsk Friluftsliv holder til i Frivillighetens hus i Christian Krohgs gate 10 i Oslo. Det er en fellesorganisasjon for 19 norske frivillige friluftslivsorganisasjoner, som til sammen har over én million medlemskap og nær 5000 lokale lag og foreninger.

Medlemsorganisasjonene har individuelle medlemskap og er åpne for alle. De er landsomfattende eller har mer enn 10 000 medlemmer. Et annet krav er at organisasjonene ikke skal ha motorferdsel eller organisert konkurransevirkosomhet som hovedformål.

Norsk Friluftsliv jobber med å inspirere flere til å komme seg ut oftere, informere om allemannsretten, stoppe nedbygging av naturen, mer friluftsliv i skoler og barnehager – og inkludering gjennom friluftsliv. De jobber også for at medlemsorganisasjonene skal være best mulig i stand til å bidra til friluftsglede for flere, oftere. Hvert år arrangerer de Friluftslivets uke over hele landet, fra første helg i september. I tillegg har de ansvar for Friluftslivets år.

Norsk friluftsliv skal:

- Løse oppgaver og samordne saker av felles interesse.
- Fremme disse overfor myndighetene og andre aktuelle målgrupper.
- Styrke friluftslivets posisjon og utbredelse i samfunnet.
- Arbeide for et trygt og mangfoldig friluftsliv for alle.
- Fremme allemannsretten.
- Fremme naturvennlig og hensynsfull ferdse på eget ansvar.
- Sikre friluftslivets naturgrunnlag og skape økt forståelse for naturens egenverdi.
- Styrke kunnskap om friluftslivets gevinster for den enkelte og for samfunnet.

Medlemmene:

De 19 store frivillige frilufsorganisasjonene som er medlem av Norsk Friluftsliv, er:

- 4H Norge (4h.no)
- Den Norske Turistforening (dnt.no)
- Forbundet Kysten (kysten.no)
- KFUK-KFUM Speiderne (kmspeider.no)
- KRIK Kristen Idrettskontakt (krik.no)
- Norges Dykkerforbund (ndf.no)
- Norges Jeger- og Fiskerforbund (njff.no)
- Norges Klatreforbund (klatring.no)
- Norges Padleforbund (padling.no)
- Norges Seilforbund (norgesseilforbund.org)
- Norges sopp- og nyttevekstforbund (soppognyttevekster.no)
- Norges Speiderforbund (speiding.no)
- Norges Turmarsjforbund (turmarsjforbundet.no)
- Norsk Kennel Klub (nkk.no)
- Norsk Orienteringsforbund (orientering.no)
- Røde Kors (rodekors.no)
- Skiforeningen (skiforeningen.no)
- Skogselskapet (skogselskapet.no)
- Syklistforeningen (syklistforeningen.no)

Kilde: norskfriluftsliv.no (Der kan du også kan lese mer om alt de driver med, om allemannsretten, samarbeidspartnere, medlemsorganisasjonene med mer.)

Bli med Natteravnene ut i friluft



Sosialt: I tillegg til å få frisk luft, trygge gatene og få mosjon, er det også hyggelig og sosialt å gå natteravn, sier frivillighetskoordinator i Natteravnene, Elisabeth Jakobsen.

Om ikke Natteravnene er en av medlemsorganisasjonene under paraplyen Norsk Friluftsliv, er det å gå natteravn til de grader en aktivitet som foregår i friluft. Natteravnene håper derfor på å kunne bruke Friluftslivets år 2025 som motivasjon for å rekruttere nye frivillige.

Tekst og foto: Anette Haugen

– Friluftsliv er ikke bare å gå på toptur. Det er også å bevege seg ute i nærmiljøet, i skogholt, langs elva, i parker eller til og med å vandre gatelangs i sentrum og sentrumsnære strøk. Når du går natteravn kan du få mange fine naturopplevelser, samtidig som du får frisk luft, trim og fine sosiale opplevelser sammen med andre, sier Elisabeth Jakobsen, frivillighetskoordinator i Natteravnene.

Hun tenker derfor at Friluftslivets år 2025 – og det ekstra fokuset det gir – er en fin anledning for å motivere flere til å bli med på å gå natteravn i eget nærmiljø eller eventuelt i Oslo sentrum, om man ikke bor så langt unna.

Det er alltid et stort behov for å rekruttere nye natteravnere, både lokalt og i sentrum – ikke minst etter pandemien, da også Natteravnene dessverre merket nedgang av frivillige.

Kom dere ut

Natteravnene hadde før inngangen til 2025 ingen konkrete planer om egne arrangementer for Friluftslivets år, men det kan komme. På den annen side er hver eneste natteravning du blir med på et bidrag til å komme seg ut i friluft.

– Vi oppfordrer alle til å melde seg som natteravn. Da får du frisk luft og gode opplevelser, samtidig som du gjør en god gjerning ved å trygge nabolaget for barn og unge, påpeker Elisabeth Jakobsen.

Om du ikke er kjent med om og hvor det finnes en natteravngruppe i ditt nærmiljø, da kan du sjekke ut nettsidene til Natteravnene: natteravnene.no/grupper – eller ta kontakt på telefon: 940 15 570 eller send en epost: til koordinator@natteravnene.no. Natteravnene ønsker alle velkomne med på ravning i Friluftslivets år 2025.

Kick-start på Friluftslivets år



Pølsegrilling: De fire studievenninnene (fra venstre) Emily, Inger, Anne Sofie og Martine koste seg med bål og pølsegrilling på Sognsvann.

Med arrangementet «Hele Norge bålet» 18. januar, fikk Friluftslivets år 2025 en real kick-start. Over 700 ulike bålarrangementer var registrert over hele landet. På Sognsvann i Oslo møtte årets høye beskytter, H.K.H. Kronprins Haakon, opp og kastet glans over dagen.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det var yrende liv av både barn og voksne på Sognsvann lørdag 18. januar. Hele 25 ulike friluftslivsorganisasjoner hadde slått seg sammen for å tenne bål og by opp til en rekke ulike friluftaktiviteter under det første store fellesarrangementet i Friluftslivets år 2025, «Hele Norge bålet». Også været sto på arrangørens side, med rundt null grader og noen solglimt.

Blant aktivitetene man kunne delta på var alt fra grilling av pølser og



Kongelig besøk: Friluftslivets år sin høye beskytter, H.K.H. Kronprins Haakon, ved å tenne bålet på scenen.



Storvilt: Skogsselskapet hadde et helt reinsdyr på grillen – og delte ut

pinnebrød, smaking av meksikansk kakao og marokkansk suppe, til pilking, aking og ulike vinterleker. Det var også rigget til med en stor scene, der det både var sang, musikk, dans, taler og bålprat.

Et av høydepunktene var da H.K.H. Kronprins Haakon, som er Friluftslivets år sin høye beskytter, offisielt åpnet Friluftslivets år ved å tenne bålet på scenen – og samtidig anmodet alle om å komme seg ut for «å luften vettet», slik han humoristisk uttalte det.

Skogskunnskap

Blant organisasjonene som var til stede på Sognsvann med eget telt, bål og stor grill, der de grillet et helt reinsdyr, var Skogsselskapet, som har 16 lokale avdelinger landet rundt, fra Finnmark i nord til Agder i sør.

– Vi er på plass for å gi alle, men spesielt barna, litt mer kunnskap om skogen. Dette treffer rett inn i Friluftslivets år. Skogen gir naturressurser og er en klimavinner. I et folkehelseperspektiv er skogen fantastisk til å



ins Haakon, sto for den offisielle åpningen av Friluftslivets år



te samtidig ut informasjon om skogen og hvor viktig den er.

komme seg ut på tur i, sa leder for Skogsselskapet, Helene Nygårdsvik Ruud.

Hun håpet Friluftslivets år ville bidra til å få flere til å komme seg ut i sitt eget nærmiljø. Friluftsliv er for alle – og man trenger ikke dra så langt.

Pilking på isen

En annen organisasjon som var til stede og lånte ut små pilkestenger, samtidig som de boret hull i isen for folk, var Oslomarkas fiskeadministrasjon (OFA).

– OFA er en paraplyorganisasjon som ble stiftet i 1936 som en samorganisering av



Pilking: Frivillig i OFA, Werner Karlsson, delte ut pilkestenger til de som ville prøve fiskelykken. Blant dem var Emma, som var sammen med pappa Ronny og mamma Annette.

kommunen, grunneierne og fiskeklubbene, blant annet for å gjøre fiske i Oslomarka mer tilgjengelig for folk. Vi ønsker å få flere til å fiske, ikke minst nye grupper, slik som kvinner og innvandrere, fortalte Werner Karlsson, som er frivillig og samtidig sitter i OFAs styre.

Blant de som prøvde seg på pilking ved Sognsvann denne lørdagen, var vesle Emma, som var med pappa Ronny og mamma Annette på tur. Familien bor på Sagene, der de prøver å være mye ute i friluft i nærmiljøet. De synes Friluftslivets år er en kjempefin anledning til å komme seg enda litt mer ut. De hadde lest om «Hele Norge båler» på Facebook.

Pølsegrilling

Fire unge kvinner som hadde fulgt oppfordringen om å tenne opp sitt eget lille bål der de grillet pølser, var Emily fra Bergen, Inger fra Trondheim, Anne Sofie fra Asker og Martine fra Notodden. Alle fire studerer og bor for tiden i Oslo sentrum.

– Vi hadde lyst til å dra ut i skogen for å grille og så reklame for «Hele Norge båler» på t-banen, så da dro vi hit. Vi ante imidlertid ikke at arrangementet var så stort. Friluftslivets år er et veldig bra initiativ. Det gir en kickstart på det å komme seg mer ut i naturen, sa de fire studievenninnene.

1

2

3

4

5

6

Ut på tur med 4H

Friluftskos: Det er viktig å lære
hvordan du lager bål til
ulik bruk.
(Foto: Miriam Ottesen)

Friluftslivets år vil organisasjonen 4H bruke til å gjøre enda mer av det de alt er gode på – å få med seg barn og unge ut i naturen. I tillegg til at de deltok under kick-offet «Hele Norge bærer», inviterer de blant annet hele Norge til å sove ute og til å få med seg en venn ut på tur.

Av Anette Haugen

– For at alle barn og unge i Norge skal finne sin friluftsglede, må de først vite hva friluftsliv er, og så kjenne til hvor de kan gå for å bli inkludert, oppleve naturen, gleden og mestringen. Som en langstrakt organisasjon med aktivitet i de minste og bratteste bygder samt på Oslos østkant, er det nettopp det 4H skal jobbe for i 2025, sier Leif-Helge Molvik, som er 4Hs prosjektleder for Friluftslivets år og jobber ved organisasjonens kontor i Hordaland.

Hovedformålet til 4H er å utvikle aktiv ungdom slik at de får ansvarsfølelse og respekt for natur og mennesker. (Les mer i inforammen.) I løpet av Friluftslivets år håper de å kunne rekruttere enda flere unge til å bli glad i natur og friluftsliv, der de vil ha et ekstra fokus på de i alderen åtte-ti år, barn som kanskje ikke er så vant med å komme seg ut i naturen ennå.

Nasjonal satsning

– Friluftslivets år er en nasjonal satsning, der hele Norge oppfordres til å bli med. I Norge er vi ekstra heldige som har allemannsretten og kan ferdes fritt i naturen. I Europa blir det stadig færre steder å gå fritt i naturen, så dette er det mange turister som misunner oss, påpeker Leif-Helge Molvik, som selv driver en 4H-gård, der han også får en del utenlandske besøk.

Han forklarer at det finnes rundt 50 4H-gårder rundt om i landet. Dette er ulike typer gårdsbruk som er spesielt tilrettelagt for at barn og ungdom kan lære alt fra jakt til gårdsdrift med dyr eller bær og birøkting, slik han selv driver med på sin gård. I fjor kunne også de unge som besøkte gården lære alt om poteter, fra de ble satt i jorda til de endte opp som potetchips.

4H-gårdene er imidlertid bare en liten del av organisasjonens virksomhet. Noen av aktivitetene kan minne litt om det de gjør i



speidern, med å dra på leir og være ute i naturen, men det er også en del som er litt annerledes. Blant annet har 4H et stort fokus på at de er en medlemsstyrt organisasjon, der de unge også får god opplæring i organisasjonsbygging.

Bålens dag

Tilbake til Friluftslivets år 2025, så hadde 4H mange lokale arrangementer rundt om i landet under kick-offet «Hele Norge bærer» 18. januar. De har for øvrig hatt bål som tema helt fra starten av januar og vil ha det ut mars. I denne perioden har de som mål å lære bort alt fra hvordan man slukker et bål til hvordan man bygger opp et bål for ulike anledninger.

– Når du skal lage et bål, må du bygge det opp ut ifra hva du skal bruke det til. Skal du grille på bålet eller tenne et bål for å holde deg varm? Hvor lenge er det for eksempel menning at bålet skal vare? Det er flere ting å tenke på, sier Leif-Helge Molvik.

Om ikke alle planene for Friluftslivets år var klare da Gatelangs tok kontakt, forklarte han at de ville delta på noen av fellesaktivitetene i regi av Norsk Friluftsliv, men også ha flere egne arrangementer, i tillegg til å samarbeide med andre organisasjoner. Som prosjektleder er det hans jobb å stimulere alle 4Hs cirka 450 klubber rundt om i landet til å bli med på å skape mye god friluftslivsaktivitet over hele landet.

Sove ute

Blant andre aktiviteter 4H planlegger for Friluftslivets år, er «Hele Norge sover ute». Her er tanken å få flest mulig med på å sove ute i hengekøye. Prosjektet vil vare fra april til juni, men den store dagen vil være 4H-dagen, som markeres hvert år 4. mai. I år lover de imidlertid en større og kulere markering enn vanlig. Det vil skje mye rundt om i landet helgen 3.-4. mai.

En annen aktivitet 4H vil stå bak, i

Bli med: Leif-Helge Molvik er prosjektleder for 4H i Friluftslivets år. Han håper mange vil bli med ut på tur i 2025. (Foto: privat)

samarbeid med Wild X – Norges eneste flerkulturelle friluftsliv- og miljøvernorganisasjon, er «Hele Norge tar med en venn på tur».

– Dette kommer til å bli en spektakulær tur. Vi har samarbeidet med Wild X tidligere, blant annet på en tur der det ble laget spennende mat utendørs i regnet. Det å samarbeide med andre organisasjoner med ulike utgangspunkt og medlemmer, er veldig positivt, påpeker Leif-Helge Molvik.

Nok en aktivitet man kan glede seg til er «Hele Norge blir med 4H på tur», et arrangement som vil være knyttet opp mot Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober. 4Hs prosjektleder lover at det kommer et mer detaljert program etter hvert, så det er bare å glede seg. Oppdateringer vil hele tiden bli lagt ut på nettsidene deres 4h.no.

Historikk

4H ble stiftet globalt i USA tidlig på 1900-tallet. Aktiviteten og klubbene ble opprettet for å undervise ungdom i landbruk og husholdning gjennom praktisk læring. Fokus var på å lære gjennom å gjøre, noe som er en kjerneverdi i 4H-bevegelsen. Organisasjonen hadde opprinnelig som mål å lære ungdom om landbruk gjennom praktisk og erfaringsbasert læring.

I Norge ble 4H stiftet 3. april 1936. Ideen kom til Norge på 1920-tallet, og det ble dannet frivillige jordbruksklubber før den offisielle stiftelsen i 1963. Læring gjennom 4H står sterkt, og alle medlemmer jobber med årlige prosjekter som de selv bestemmer tema for.

Kjerneverdier:

- Klart hode
- Varmt hjerte
- Flinke hender
- God helse

4H-programmet er delt inn i:

- Natur
- Kultur
- Samfunn
- Helse

Kilde: 4H.no

4H – å lære ved å gjøre det

4H Norge er en stor og aktiv organisasjon med over 10 000 medlemmer fordelt på cirka 450 4H-klubber over hele landet. Medlemsalderen er 10-26 år. Formålet til 4H er å utvikle en aktiv og samfunnsengasjert ungdom med ansvarsfølelse og respekt for natur og mennesker. 4Hs målsetting uttrykkes gjennom 4H-løftet. Grunnlaget for organisasjonens arbeid finnes i naturbruksnæringene og lokalmiljøet. 4H bygger på en ide om å lære om samspill i naturen. Det stilles ikke spesielle krav for å bli medlem.

Friluftsliv i Norge:

Status og historisk utvikling

Statistisk sentralbyrå har samlet inn informasjon om friluftsliv i befolkningen i fem tiår. Formålet med denne rapporten har vært å se på langtids-trender i friluftsliv, og hvordan disse trendene har utviklet seg i ulike befolkningsgrupper.

Av Håvard Bergesen Dalen og Madeleine Schlyter Oppøyen, for Statistisk Sentralbyrå (SSB)

I tillegg ser rapporten på forholdet mellom friluftsliv og livskvalitet og helse, samt hvordan befolkningens friluftslivsvaner henger sammen med utøvelse av andre former for fysisk aktivitet. Det er viktig å påpeke at trendene det vises til i rapporten gjelder for aktiviteter som er kartlagt av SSB, som ikke er en fullstendig dekning av alt friluftsliv. Over tid kommer det nye aktiviteter til, mens andre kan forsvinne ut i periferien. Dermed sier trendene noe om de kartlagte aktivitetenes popularitet i befolkningen, og vi kan bruke disse trendene til å si noe mer generelt om ulike befolknings-gruppers forhold til friluftsliv.

Et generelt trekk er at andelen som har gjort ulike friluftslivsaktiviteter kartlagt av SSB har vært stabil eller lett synkende over tid. For eksempel hadde 73 prosent gått på lengre fotturer eller på ski i løpet av de siste 12 månedene i 1974, mens andelen var 66 prosent i 2021. Et annet viktig funn er at frekvensen – altså hvor ofte aktiviteter utøves – går i motsatt retning og er stabil eller økende: På starten av 1970-tallet var én av ti personer i befolkningen aktiv i minst én friluftslivsaktivitet minst tre ganger i uken, mens på starten av

2020-tallet hadde andelen doblet seg, til to av ti personer. Samtidig viser tallene at andelen inaktive i friluftsliv har vært stabil til lett synkende.

Et annet hovedfunn i rapporten er de store variasjonene i befolkningen. Når vi grupperer befolkningen etter faktorer som alder, sosioøkonomisk status (utdanning og inntekt), landbakgrunn og fysisk helse, finner vi til dels store forskjeller. Yngre og personer med høyere utdanning og inntekt er for eksempel grupper som har særlig høy deltakelse, mens enslige forsørgere og personer med lav utdanning og inntekt, deltar i mindre grad.

Dette viser at friluftslivsdeltakelse både er betinget av struktur og kultur. Personer med høyere utdanning og inntekt har både mer tid, bedre økonomi og kanskje foreldre som også har drevet med friluftsliv. Dette kan gjøre inngangsbilletten og terskelen til å delta lavere. Disse trendene gjelder både for voksne og barn. Et annet trekk er at selv om yngre har særlig høy deltakelse, har eldre økt sin deltakelse betraktelig.

Friluftsliv er en viktig komponent i det statlige folkehelsearbeidet. Funnene i denne rapporten viser at det er positive sammenhenger mellom deltakelse i friluftsliv og opplevd helse og livskvalitet. Disse sammenhengene er tydelige for alle de ulike gruppene i befolkningen kartlagt i rapporten, men er særlig sterk for eldre, personer med lav inntekt og personer med funksjonsnedsettelse.

Hovedkonklusjonen i rapporten er at friluftsliv helt fra 1970-tallet frem til i dag har en solid befestet posisjon i Norge. Samtidig viser funnene at når man ser på befolkningens friluftslivsdeltakelse i lys av ulike bakgrunns-

kjennetegn og deres deltakelse i andre aktivitetsformer, blir bildet mer komplisert. Noen grupper er underrepresenterte, noen aktiviteter har falt i popularitet mens andre har økt sitt tilfang, og deltakelse i friluftsliv må ses i lys av deltakelse i andre fysiske aktivitetsformer (for eksempel trening).

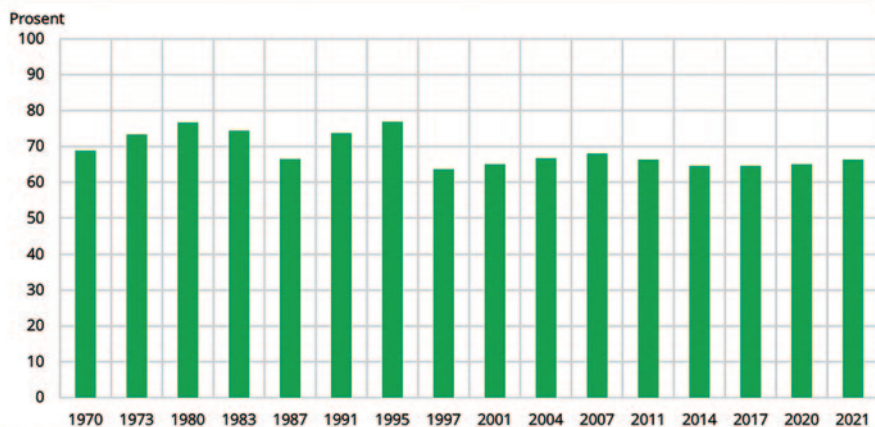
Rapportens innledning

Friluftsliv er en viktig del av vår nasjonale identitet og den norske kulturarven. Det er tverrpolitisk enighet om at friluftsliv er et sosialt gode som skal være tilgjengelig for hele befolkningen. Flere stortingsmeldinger er utarbeidet om friluftslivet i Norge, den siste fra 2016 (Meld. St. 18 (2015–2016)). Det legges vekt på at friluftsliv er en kilde til fysisk aktivitet, livskvalitet og naturopplevelser, og en målsetning i friluftslivspolitikken bør være at befolkningen driver jevnlig med friluftsliv. Det legges særlig vekt på at friluftsliv i nærmiljøet skal prioriteres. Friluftsliv er lett tilgjengelig og kan utøves av alle.

Allemannsretten sikrer oss rett til å bevege oss fritt i utmark og mye friluftsliv er i utgangspunktet lite kostnadskreven. Å oppholde seg og ta inn naturopplevelser koster i seg selv ikke penger. For det tredje har vi et rikt naturmangfold i Norge, som inkluderer alt fra mer eller mindre urørt natur til parker og grøntområder i byområder. Lett tilgang til friluftslivsområder, både innenfor og utenfor byer og tettsteder, er viktig for friluftslivsdeltakelsen.

Kanskje nettopp fordi friluftsliv blir ansett som en felles gode som ideelt sett skal være tilgjengelig for alle, forglemmes innimellom feltets kompleksitet, funksjoner og endringer over tid. Denne rapporten er skrevet for å sammenfatte og kommunisere disse aspektene ved friluftslivet i Norge på en lett forståelig måte. Rapporten henvender seg til flere ulike type lesere. Den skal være relevant for samfunnsinstitusjoner som jobber med friluftsliv. Den skal også kunne benyttes av lag, foreninger og organisasjoner i frivillig sektor, som har praktisk og utøvende ansvar og som trenger informasjon som kan omsettes i praktisk handling. Dette gjelder enten man har ansvar for barn og unge, for å forvalte et naturlig ressursgrunnlag eller for å ta politiske avgjørelser som har med friluftsliv å gjøre. Også mange av dem som har en mer teoretisk tilnærming til friluftslivsfeltet vil kunne dra nytte av nye og oppdaterte empiriske data om friluftslivets innhold, omfang og utbredelse i befolkningen.

Figur 3.1 Andel av befolkningen 16-74 år som har gått på lengre fotturer eller på ski i løpet av de siste 12 måneder



Kilde: Ferie- og friluftslivsundersøkelsen 1970 og 1973 og Levekårsundersøkelsen EU-SILC 1980-2021. Statistisk sentralbyrå.



Fishing: Populariteten for å fiske er en av friluftslivsaktivitetene som holder seg ganske stabilt. (Foto: Anette Haugen)

COVID-19-pandemien har hatt betydning for folks helse. I pandemien har tilgang på naturen og grønne områder – enten det er hagen, parken, eller marka – blitt anerkjent som avgjørende for folks fysiske og mentale helse. Pandemien har imidlertid avdekket at det er ulikheter når det gjelder tilgang til grøntarealer, der noen grupper er mer berørt enn andre, for eksempel eldre mennesker og personer med lavere sosioøkonomisk status. I Norge bor vi også diversifisert, og både i urbane områder og mer ruralt. Dette fremmer spørsmålet om hvordan tilgangen og friluftslivsvanene er for ulike grupper i befolkningen.

I denne rapporten legges de viktigste trendene i befolkningens friluftslivsvaner de siste 50 årene fram, med sikte på en bred presentasjon av hovedresultatene. Formålet er å gi et overblikk over aktivitetstrender over tid

(type, omfang), særlig i lys av sosial bakgrunn.

Rapporten har et kritisk perspektiv, og fokuserer særlig på grupper i befolkningen som har lavere deltakelse i friluftsliv. Rapporten tar for seg friluftsliv i et folkehelseperspektiv. Dette betyr at man er interessert å finne mer ut av betydningen av friluftsliv for fysisk aktivitet. En annen viktig kilde til fysisk aktivitet er trening, og særlig for barn, deltakelse i organisert idrett. Det gis derfor beskrivelser av befolkningens fysiske aktivitetsnivå og samlet deltakelse i friluftsliv, trening og organisert idrett.

Hvorfor en egen rapport?

Statistisk sentralbyrå (SSB) har siden 1970 gjennomført representative landsomfattende undersøkelser der befolkningens friluftslivsvaner har vært et tema. Sist gang SSB

publiserte en større sammenfatning om friluftsliv i befolkningen var i 2009, og det er nødvendig å innhente ny kunnskap om temaet. Det mangler en bred, oversiktlig og godt oppdatert beskrivelse av hvordan friluftslivet fortoner seg i dag, og hvilke endringer som har skjedd over tid.

*PS: Rapporten, som du her kan lese sammen-
draget og innledningen til, er laget av Håvard
Bergesen Dalen og Madeleine Schlyter
Oppøyen, for Statistisk Sentralbyrå (SSB). Den
ble publisert 23.09.2023. Hele rapporten kan
leses og lastes ned fra SSBs nettsider, på
lenken: <https://bit.ly/4f0cqFT>. Artikkelen er
gjengitt med tillatelse.*



Oslo Tingrett: Natteravnene fulgte i januar en straffesak i Oslo Tingrett der to natteravnere var vitner. (Foto: Anette Haugen)



Seljord: Den 3. februar deltok frivillighetskoordiner Jakobsen, på oppstartsmøte for en ny natteravngruppe i frivilligsentralen i Seljord kommune, der Lions Clubs lokale natteravngruppen. (Foto: privat)



Klar for rettsak: Den 22. januar var det satt av en hel dag til rettsaken. Dom i saken falt den 28. januar. (Foto: Lars Norbom)



Nyttårsaften: En fin gjeng med natteravnere var ute i annet på en flott gjeng fra Røde Kors, som også var u overgangen til det nye året. (Foto: Kevin Guriby)

Vitner i straffesak

Den 22. januar fulgte Natteravnene en rettsak i Oslo Tinghus, der et par av de frivillige natteravnene i Oslo sentrum var innkalt som vitner. Saken gjaldt en generell straffesak, som inkluderte flere forhold mot en person anmeldt av politiet.

Av Anette Haugen

De innkalte Natteravnene vitnet i forhold til en hendelse i starten av november 2024, som inkluderte truende atferd og blant annet spyting i ansikt og på overkropp på en av natteravnene fra en ustabil og aggressiv person, i tillegg til noe hæverk på en av bilene.

Den tiltalte endte opp med å bli dømt til 63 dagers ubetinget fengsel, som en samlet dom for en rekke ulike forhold. Kroppskrenkelsen som gjaldt natteravnene, tilsa 15 dagers ubetinget fengsel. I dommen ble det til dette punktet spesielt påpekt: «Det er lagt vekt på at den «krenkede» utførte sine oppgaver i Natteravnene. Allmennpreventive hensyn tilsier at det reageres tydelig når personer i slike roller utsettes for vold.»

Tiltalte ble samtidig frifunnet for hæverk på natteravn bilen. Retten fastslo at «flere forhold gjør det overveiende sannsynlig at tiltalte ripet opp panseret». Men «Etter rettens syn er det ikke bevist utover rimelig tvil at han da ripet opp folien som omtalt i tiltaleposten.»



Lysshow: Både for Natteravnene som var på vandring i stemning under lysshowet i Oslo sentrum i november



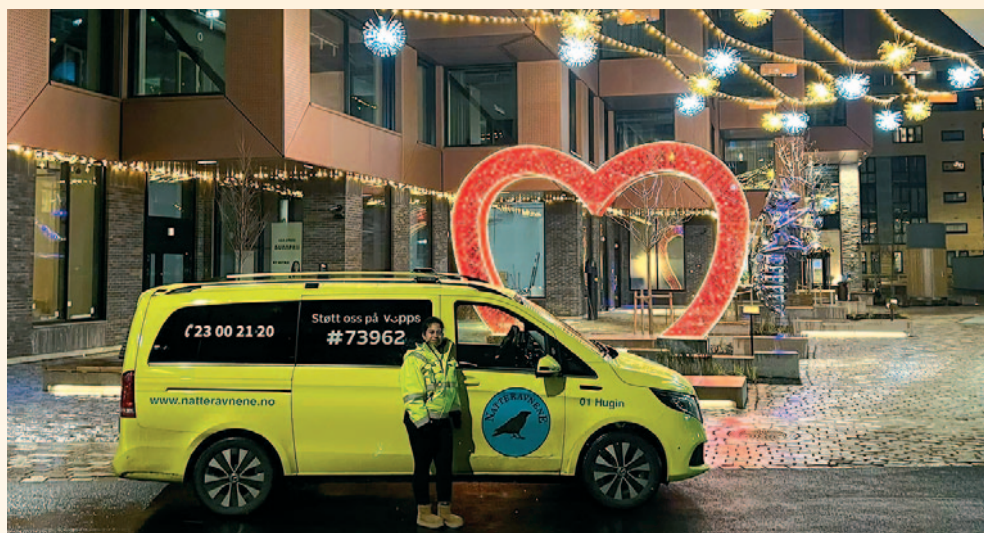
ator hos Natteravnene, Elisabeth Stenberg
 oe i Seljord i Telemark fylke. Møtet ble holdt på
 International skal stå for organisering av den



Trenger flere: Natteravnene i Oslo sentrum har begynt året som de sluttet det forrige, med vandring i sentrum de aller fleste fredager og lørdager. Her fra en vandring i januar. De frivillige håper å få med seg enda flere i året som kommer. Det er et stort behov for frivillige natteravner både i Oslo sentrum og rundt omkring i nærmiljøene. Kunne du tenke deg å bidra en kveld eller to? Ta kontakt: post@natteravnene.no. (Foto: Natteravnene)



Oslonatta også nyttårsaften. Der traff de blant
 te for å se til at folk i Oslo hadde det bra under



Adventstid: Natteravnene i Oslo sentrum stilte trofast opp hver helg i adventstida og sørget for å bidra med litt ekstra hjertevarme i julebordsesongen. (Foto: Arild Olsen)



g og alle andre som var ute, var det ekstra god
 . (Foto: Natteravnene)



Grasrot: Få dager før jul, den 20. desember, var Norsk Tipping med Natteravnene i Oslo sentrum ut for å lage en informasjonsfilm om Grasrotandelen. Håpet er at dette vil få flere til å velge Natteravnene (org.nr: 977 482 518) som sin grasrotmottaker. (Foto: Natteravnene)

«Natteravnene var der da det ikke skjedde. Å være natteravn handler om alt som ikke skjer.

Slagsmålet som ikke begynner.
Voldtekten som ikke finner sted.

Ved å vandre gatelangs virker Natteravnene dempende på vold og konflikter. Å være natteravn er sosialt, hyggelig og meningsfylt.
Og noen ganger uendelig viktig.»

(Reklameteksten som ble brukt på TV da Natteravnene vant «Reklame for alvor» i 2003.)



Natteravnene

Mangfold

Natteravnene består av foreldre, besteforeldre, gifte, single, venner, venninner, unge, gamle, yrkesaktive, pensjonister – kort sagt alle slags mennesker som bryr seg om andre. Mange grupper er organisert gjennom ungdomsskoler, bydeler eller frivillig-sentraller – og det finnes grupper over hele landet.

Førstehjelp

Det er kjekt å kunne førstehjelp både hjemme og når du går ute som natteravn. Som natteravn i Oslo og Akershus har du mulighet for å delta på gratis førstehjelpskurs.



En fredag

Det er 104 fredags- og lørdagskvelder i året. Kan du bruke én av dem på natteravning er det supert.

Du forplikter deg ikke på noen annen måte enn å møte opp denne ene kvelden.



Griper ikke inn

Du trenger ikke kunne kampsport eller klare å løfte ti kilo i benkpress for å bli natteravn. Natteravnene griper aldri inn i voldssituasjoner, men kontakter politiet ved behov.

Lærerikt

Du får ikke én krone i lønn for å gå natteravn, men kunnskap om hva barn og unge gjør i helgene, god mosjon, frisk luft, nye venner – for ikke å snakke om god, sosial samvittighet.

Vil du ha Gatelangs i postkassa?

JA, jeg vil ha et gratis abonnement på Gatelangs!

Navn:

Adresse:

.....

Postnr/-sted:



Til:

Natteravnene Oslo
Postboks 9402 Grønland

0135 OSLO

Gatelangs kommer ut fire ganger i året

Foruten å skrive om hva som rører seg rundt omkring gatelangs der Natteravnene er til stede, tar vi opp viktige temaer, som diskriminering, ungdom og fritid, foreldrerollen, ildsjeler, frivillighets-Norge med mer.

Vil du ha bladet rett hjem i postkassa – helt gratis?

Send en mail til gatelangs@natteravnene.no skriv «Nytt abonnement» i emnefeltet og adressen din i mailen, så kommer bladet hjem til deg fire ganger i året.

Eller du kan fylle ut slippen til høyre og sende i posten.

i et Fugleperspektiv



Savner du Natteravnene i ditt nærmiljø?

– Vi hjelper deg videre!
Ta kontakt på:
post@natteravnene.no



Gratis mosjon

En natteravn går i gjennomsnitt 15 097 skritt på seks timer. Så langt gikk i hvert fall fem vandrere i snitt da de ble utstyrt med skrittelere en lørdagskveld. En måling på anbefalt daglig aktivitet ser slik ut:

Antall skritt:

2 000 – 4 000:	Svært inaktiv dag
4 000 – 6 000:	Inaktiv dag
6 000 – 8 000:	Moderat aktiv dag
8 000 – 10 000:	Aktiv dag
10 000 og mer:	Svært aktiv dag

Er du en natteravn?

Test deg selv:

	Ja	Nei
Er du mellom 18 og 90 år?	☐	☐
Trives du blant mennesker?	☐	☐
Har du et positivt menneskesyn?	☐	☐
Er du utrustet med sunn fornuft?	☐	☐
Liker du frisk luft og mosjon?	☐	☐

Fikk du fem «ja»? Da er du sannsynligvis den perfekte natteravn!

Ta kontakt med din lokale natteravngruppe eller kontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.



Utstyr

Alle vandrere har på seg lett gjenkjennelige gule refleksevester med natteravnlogo. De er i tillegg utstyrt med førstehjelpsutstyr.

Starte en gruppe?

Ønsker du å starte opp en natteravngruppe der du bor, så kontakt natteravnkontoret på telefon 23002120 eller via nettsiden vår: natteravnene.no.

Innenfor blant annet Oslo og Viken kan vi hjelpe til med igangsettelse, delta på møte med foreldrene i nærmiljøet og *bidra med oppstartsmateriell*.

Starten

Det var to politimenn som startet Natteravnene i Norge. Vinteren 1990 var Dag Halgard og Gudmund Johnsen på studietur i Karlstad i Sverige.

Der ble de presentert for «Natt-ugglorna», som kort fortalt gikk ut på at voksne, edru mennesker vandret sammen i grupper i sentrumsgatene på kvelds- og nattestid i helgene. Tanken bak var at vanlige folk kunne være med å redusere vold, rus og hæverk ved å være til stede. Politimennene brakte med seg ideen hjem til Norge.

Senere har Natteravnene blitt en selvstendig organisasjon.

1. mai 1990

300 mennesker møtte opp utenfor Oslo rådhus for å være med på den første vandringen natt til 1. mai 1990, i regi av Oslo politikammer. I 1991 ble prosjektet omdannet til en selvstendig organisasjon. På samme tid ble det startet opp natteravngrupper i andre norske byer.

Hva er Natteravnene?

Det er en frivillig organisasjon der voksne, edru mennesker i organisert form vandrer i lokalmiljøet på kvelds- og nattestid i helgene. Natteravnenes oppgave er å være synlige og tilgjengelige, i håp om at dette i seg selv virker dempende på vold og skadeverk. De bistår også personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.

Kultur- og likestillingsministeren på ravning

En kald fredagskveld litt før jul fikk kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery oppleve hvordan det er å være natteravn i Oslo sentrum. Hun syntes det var en fin opplevelse og veldig hyggelig å treffe alle de frivillige som stiller opp for å trygge Oslos gater.

Tekst og foto: Anette Haugen

– Jeg har aldri gått natteravn før. Jeg gleder meg, men gruer meg litt også. Kanskje møter vi på noen i en sårbar situasjon, men da er det samtidig fint å kunne hjelpe – og ikke minst fint å gå med Natteravnene, som gir et trygt og godt inntrykk, sa kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery rett før vandringen startet klokka 22.00 denne fredagen.

I forkant av vandringen fikk hun en liten introduksjon av hvem Natteravnene er, hva de bidrar med og hvem alle de frivillige er. Her kommenterte hun blant annet hvor viktig Natteravnenes virke er og at alle foreldre burde delta som natteravn for å se hvordan det er i

Oslo sentrum om kvelden. Om det ikke har blitt mer vold, så er det som skjer mer alvorlig nå.

Hun kunne ikke love mer midler til Natteravnene, men sa hun forsto at det var behov for forutsigbarhet og lovte å ta med seg kveldens erfaringer videre for å se om det er noe som kan gjøres.

Viktig jobb

Det var mobilisert med ekstra mange natteravner denne fredagen, inkludert elever på linjen «Sosialt arbeid i Oslo» ved Oslofjord Folkehøgskole. De skulle være med å ravne for å se hvordan natteravner bistår de som trenger



det i Oslonatta. Til alle natteravnene som var møtt opp sa Lubna Jaffery, som også har ansvar for frivilligheten, noen ord før de gikk ut:

– Dere gjør en svært viktig jobb. Vi trenger Natteravnene. Jeg blir glad hver gang jeg ser vestene deres i gatene. Da vet jeg at det er noen som kommer til å få hjelp i kveld. Siden jeg har ansvar for frivilligheten, er dere på en måte «mine». Det er jeg stolt av!

Ut i gatene

Etter disse ordene var det på med de gule



Sosialt arbeid: En klasse fra Oslofjord Folkehøgskole, som går på linjen «Sosialt arbeid i Oslo» var med som natteravner denne kvelden. De gledet seg og var spente før de gikk ut. Bak fra venstre: Goda Balcunaite, Nora Graaten, Celine Kjøniksen og lærer Bitte Velund. Foran fra venstre: Linda Wessel, Eirun Svarthaug og Emilie Pedersen.



Til høyre: Ros: Denne fredagen var det ekstra stort oppmøte av frivillige natteravner i Frivillighetens hus der Natteravnene holder til. Lubna Jaffery ga dem noen motiverende ord med på veien.



Kald aften: Det var en kald fredagskveld, noe som kanskje bidro til at det var stille i gatene. Natteravnene hadde imidlertid kledd godt på seg, så da var kulde ikke noe problem.

vestene og ut i gatene. Denne kvelden var det med såpass mange frivillige at man delte seg i fem grupper, der noen kjørte bil for å nå rundt til et større område. De vandrende gruppene fordelte de ulike sentrumsområdene mellom seg. Som vanlig ble en av bilene plassert i Spikersuppa som et samlingssted med utdeling av kaffe for både forbipasserende og de frivillige.

Kultur- og likestillingsministeren fikk i løpet av vandringen blant annet oppleve at en som var lite kjent i Oslo fikk følge til toget – og ikke

minst hvordan mange ga tommelen opp og sa hyggelige ord til Natteravnene. Hun syntes dessuten det var spesielt hyggelig å snakke med foreldrene som deltok som natteravn gjennom samarbeidet i Oslo Vest. De hadde også tatt turen helt ned til sentrum og Spikersuppa, der den ene natteravn bilen var parkert.

Under samlingen i Frivillighetens hus ved midnatt rapporterte de fleste av gruppene om at det hadde vært forholdsvis rolig så langt. Etter en liten matpause takket Lubna Jaffery

og en håndfull av de øvrige natteravnene for seg, mens de fleste, inkludert klassen fra folkehøgskolen, fortsatte fram til 3-4-tiden. Da var det som alltid forventet at det ville bli en del mer å bistå med for de frivillige natteravnene.

Relevant og lærerikt

Kommentaren fra klassen som deltok på vandringen denne natten var for øvrig følgende:

«Elevene og lærer på Sosialt arbeid i Oslo synes det var både lærerikt og spennende å få være med ut som natteravn, både å få se innsatsen som natteravnene gjør og det å se Oslo gjennom å ha en helt ny rolle. Dette er en veldig aktuell praksis på Sosialt arbeid-linja og relevant for mange av temaene vi jobber med i løpet av skoleåret.»



Lyttet: Kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery (t.h.) var med ut å gå natteravn for første gang rett før jul. Her sammen med den svært erfarne natteravnen, Kristin Hoff.



Oslo Vest: Kultur- og likestillingsministeren syntes det var stor stas å snakke med de frivillige natteravnene og foreldrene knyttet til natteravnsamarbeidet i Oslo Vest.

AKTIVE NATTERAVNER I RÆLINGEN



En fin gjeng: I dag er det godt oppmøte av natteravnere. Det har ikke minst vært god rekruttering av foreldre ved Marikollen ungdomsskole.

Det har vært natteravnere i Rælingen siden starten av 2000-tallet, men for et par år siden omorganiserte de seg med eget styre. Nå er de ute hver fredag og passer på ungdommen i nærmiljøet. Gatelangs var med på en vandring rett før jul, med ti natteravnere på vakt.

Tekst og foto: Anette Haugen

Det er en fredag kveld i desember og Gatelangs har tatt turen til Rælingen kommune i Akershus fylke, en snau halvtimes kjøretur fra Oslo. Med det snødekte skianlegget Marikollen som kulisse, der det er full aktivitet denne kvelden, blir vi møtt av ekte norsk vinterstemning. Temperaturen er heller ikke så verst for en natteravnrunde, med rundt null grader.

Møtested er Ravinen kulturhus midt i sentrum av Fjerdingby, rett ved Marikollen torg, Marikollen ungdomsskole, skibakken og opptil flere andre idrettsanlegg. I Ravinen holder blant annet biblioteket til, det er en pub der og en ungdomsklubb for ungdom fra 13 til 19 år. Ungdomsklubben er imidlertid bare åpen annenhver fredag og dessverre stengt i dag.

Bidra til fellesskapet

Møtetid på Ravinen er klokka 19, mens vandringstid avhenger litt av årstid, hvor stor aktivitet det er og hvor mange som møter opp. I dag er vi så mange som ti, så da kan vi dele oss i tre grupper, slik at vi kan dekke et større område på kortere tid. Fra den ene enden av Rælingen til den andre er det 16 kilometer, så det inkluderer å bruke bil mellom noen av stedene.

Blant de oppmøtte i dag er det med to svært erfarne natteravnere, som også går mye natteravn i Oslo sentrum. Det er styreleder Glenn Fredriksen og vara til styret, Renate Dalberg Fredriksen. De er begge såkalte ressurspersoner, som blant annet stiller som vaktansvarlige på vandringene. Det gjelder for



Stille kveld: Det er ikke så mange ungdommer ute i dag. De vi treffer på driver med idrett.

alle i styret. I tillegg har gruppen ytterligere noen ressurspersoner som ikke sitter i styret. Det er alltid med minst én ressursperson på hver vandring.

Av de andre oppmøtte er noen med for første gang, andre har gått fra én til fire ganger tidligere. De øvrige natteravnene i dag er Stig Nordby, Lars Erik Lundseth, Andre Larsen Noer, Lene Solvin, Hanne Kurland, Gjorran Karlsen og Gjermund Fjeld Olsen, alle foreldre til barn på Marikollen ungdomsskole.

Når det gjelder årsakene kveldens natteravnere gir for at de stiller opp, er blant annet: «Det er en fin måte å bidra inn i fellesskapet på.» «For å holde ungdommen trygg.» «Det er en fin måte å bli kjent med nærmiljøet der ungdommen oppholder seg – og til å bidra i lokalmiljøet.» «For å passe på at ungdommen har det bra.»

Nystart

Selv om det har vært natteravnere på Rælingen tidligere, helt tilbake til starten av 2000-tallet, ble dagens natteravnordning med eget styre stiftet 26. april 2023. Den som var styreleder da var Cecilie Gundersen. Om hun ikke lenger sitter i natteravnstyret, er hun fremdeles sterkt engasjert i natteravnene – og bidrar ikke minst med å skaffe natteravnere gjennom at hun sitter i FAU ved Marikollen ungdomsskole.

I dagens styre er det fire faste medlemmer, to varamedlemmer og en representant fra kommunen. De har en egen facebookside, Natteravn i Rælingen, der de legger ut informasjon om vandringene, mens de som vil være med på vandringer melder seg på via appen Spond. De må være minst to personer, inkludert én ressursperson, for at det skal bli vandring.

– Per i dag har vi 184 personer registrert i Spond-appen, men det er ofte mange av de samme som stiller. Vi er gjerne fem-seks stykker, så et oppmøte på ti i dag er kjempebra. Det har hendt vi har avlyst en enkelt vandring fordi vi ikke har hatt folk, men det skjer heldigvis ikke så ofte, forteller dagens styreleder, Glenn Fredriksen.

Rekruttering

Styrelederen forteller videre at Natteravnene i Rælingen har et godt samarbeide med FAU ved Marikollen ungdomsskole når det gjelder rekruttering. Sju av kveldens vandrere er rekruttert derfra. Styret jobber for å få et lignende samarbeid med Sandbekken ungdomsskole, den andre ungdomsskolen i kommunen, men foreløpig har de ikke lykket helt med det.

– Får vi med foreldre derfra kan vi dekke et større område. Vi er også et par faste vandrere som har barn ved barneskolene Fjerdingby og Rud. Målet vårt er å få med så mange at det



Fin natur: Det er mange fine turstier, flotte friluftsområder og idrettsanlegg i Rælingen.



Stemning: Med skianlegget Marikollen i bakgrunnen, som blant annet er «hjemmebanen» til alpinisten Henrik Kristoffersen, er det en nesten eventyrlig vinterstemning.

kun blir et par vandringer på hver enkelt i året, sier Renate Dalberg Fredriksen.

Den trofaste kjernen stiller dessuten gjerne opp på stand for å rekruttere når det skjer ting i kommunen, der det er mulig å være synlig og fortelle litt om Natteravnene sin funksjon i nærmiljøet, og om hvor viktig det er å delta som frivillig for å trygge ungdommen og sørge for et godt oppvekstmiljø.

Nytt senter

En av årsakene til at det ble tatt et formelt grep for et par år siden, slik at de kunne sørge for at det var en oppegående natteravngruppe i Rælingen, var at det oppsto et helt nytt og populært treffsted. Et flott idrettsanlegg med større skibakke, nye fotballbaner etc. ble

bygget, sammen med et nytt torg med butikker og kulturarenaer, inkludert at ungdomsklubben flyttet hit.

På denne tiden opplevde blant annet den tidligere styrelederen, Cecilie Gundersen, at det var en del rus i Rælingen, der hun selv var vitne til salg. Derfor takket hun ja da hun ble kontaktet av SL-koordinatoren i kommunen om å bli styreleder for et nyregistrert styre for Natteravnene i kommunen.

– Nye treffpunkter kan trekke med seg mye, på godt og vondt. Om det er flott med et nytt idrettsanlegg, er det samtidig trist når stedet av enkelte benyttes til omsetning av rus. Disse tingene hører ikke sammen, spesielt siden det kan bidra til at mindreårige blir rekruttert inn i et dårlig miljø, uttalte Cecilie til Gatelangs i et intervju i Gatelangs for et drøyt år siden.

Hatt effekt

Om det fremdeles hender at natteravnene som er ute og går i Rælingen treffer på ungdom som røyker hasj, finner hasj eller brukerutstyr gjemt rundt barnehager eller kommer over hærverk, mener de tydelig å se en forbedring. De håper og tror at de har vært med på å bidra til dette.

– Det er som regel stille når vi er ute, men det hender at vi må ta hånd om og kjøre ungdom hjem på grunn av fyll, også ganske unge. Vi har en bade plass, Myrdammen, der det kan skje litt om sommeren. Det er også bygget flere gapahuker – som på dagtid blant

annet brukes av skolene – der ungdom kan gjemme seg bort, forklarer de erfarne natteravnene.

Når de er ute og vandrer sørger de blant annet for å gå innom skolene, barnehager, idrettsanlegget på Marikollen, parkeringsplassen under butikkssenteret og ungdomsklubben når den er åpen. I tillegg setter de seg i bilen og kjører rundt til andre områder, slik som Blystadlia, Løvenstad og Nordby.

En fredelig tur

Tilbake til kveldens vandring, så får alle utdelt gule natteravnveste inne på Ravinen, der de oppbevarer alt utstyret sitt. Det blir bestemt at to grupper skal bruke bil for å dekke områdene litt lenger vekk, mens de øvrige skal vandre rundt i nabolaget ved Marikollen. De som bruker bil får telefonnummeret til Glenn, som er vandringsansvarlig i kveld.

Gatelangs blir med gjengen som vandrer rundt ved Marikollen. Vi starter med å gå inn i kjøpesenteret og ned i garasjeanlegget, der det hender at de treffer på noen som sitter litt bortgjemt i en trappeoppgang og drikker. I dag er det imidlertid tomt. Videre tar vi turen opp til Rælingen Rådhus, Rælingen videregående og Fjerdingby barneskole. Den eneste vi treffer ved en av skolene er en skoleansatt. Hun forteller at de holder åpent for et lite idrettstreff.

Deretter går turen gjennom et lite skogsområde og ned mot Marikollen kultursal ved siden av Marikollen ungdomsskole. Her er det mye folk siden de er i full gang med å avvikle danseforestillinger i regi av Rælingen kulturskole. De besøkende er imidlertid i hovedsak foreldre og andre som skal se på barna som opptre, så alt er under full kontroll.

Forebyggende

Neste mål for vandringen er bunn av skianlegget, som er åpent fram til klokka 21. Alle de unge som er her koser seg med å stå på ski. Dermed setter vi kurs tilbake til Ravinen via kunstgressbanene. Her var det full aktivitet for en time siden, men det er stille nå. Heller ikke i skolegården til ungdomsskolen er det folk i dag.

Vel tilbake ved Ravinen har de øvrige to gruppene fremdeles ikke kommet tilbake. Vi diskuterer om vi skal gå videre, men siden ungdomsklubben heller ikke er åpen i kveld og det nærmer seg jul, er nok de fleste ungdommene hjemme. De øvrige natteravnene dukker opp etter hvert – og forteller at det har vært like stille der de har vandret.

At det er stille betyr imidlertid ikke at vandringen ikke har hatt en fin, forebyggende effekt. Natteravnene observeres av både unge og voksne i nabolaget og får mange hyggelige tilbakemeldinger på jobben de gjør – og at de er ønsket der ute i nærmiljøet. Vi avslutter dermed kvelden etter en fin og viktig luftetur i

Natteravnene i Rælingen

- Møtested: Ravinen kulturhus i Fjerdingby sentrum.
- Møtetid og vandringstid: Fredager kl 19 til 21/23-tia.
- Kontakt: Styreleder: Glenn Fredriksen, natteravn@dalfred.no.
- Mer info: ralingen.kommune.no/artikkel/Natteravnene.
- Facebook: Natteravn i Rælingen: facebook.com/natteravnRalingen.





Stortrives som natteravn

Bli med: Alex Zografos prøver å gå natteravn minst en gang i måneden. Han oppfordrer alle til å forsøke å bli med på en vandring. Kanskje er dette noe for deg også. (Foto: privat)

For snart 14 år siden ble Alex Zografos stoppet på en natteravnstand i Årnes sentrum av faren til en i datterens klasse. Han ville ha ham med ut på raving. Siden har det bli mange timer ute i gatene i den gule natteravnvesten, både på hjemstedet og i Oslo sentrum

Av Anette Haugen

Alex Zografos (53) er leder av natteravngruppen i Nes i Akershus kommune og deltar også på vandring i Oslo sentrum. Han begynte å gå natteravn for 13-14 år siden da hans eldste datter var 13 år – og stortrives som natteravn. Om hvordan og hvorfor han begynte, forteller han:

– Under Årnesdagene i 2011 hadde de lokale natteravnene stand. Der var det en klassepappa som tok tak i meg og mente at jeg burde bli med. På grunn av manglende rekruttering sto de i fare for å bli lagt ned. Jeg har alltid syntes at Natteravnene er et godt tiltak og ønsket at ordningen skulle være på plass også når mine egne barn nærmet seg alderen da de startet på utelivet. Derfor ble jeg med.

God følelse

Fra første vandring har Alex stortrives med å gå natteravn. Han anbefaler alle å prøve. Er det ikke noe for deg, så har du i hvert fall forsøkt og gitt et lite bidrag, men kanskje er nettopp dette den frivillige aktiviteten som passer deg.

– Jeg synes det er en god følelse å komme

seg opp og ut av sofaen, følge med på utelivet, møte mennesker, få nye venner og samtidig komme tilbake med følelsen av å ha bidratt med noe viktig, sier den trofaste natteravnen.

Han forteller at hans intensjon er å gå natteravn minst én gang i måneden. I 2024 anslår han at han har lagt ned 120-140 timer med natteravning. Gjennom barnas oppvekst har Alex dessuten alltid vært en «lagpappa», som har fulgt med på aktivitetene deres og forsøkt å bidra til at de skulle få sunne interesser.

Lokal leder

Etter at han hadde gått natteravn noen år ble det en del endringer i kommunen, som den gang hadde ansvar for natteravngruppen i Nes. Da lurte Alex og noen flere på om de selv kunne overta ansvaret for den lokale gruppen. De forhørte seg med natteravnkontoret i Oslo og fikk støtte og klarsignal. Siden da, i seks-sju år nå, har Alex vært leder for Natteravnene i Nes.

– Vandringene på Nes skjer litt sporadisk. Vi er alltid ute under de store festivalene, som Årnesdagene og Brød & Sirkus. I tillegg går vi noen helger, men vi skulle gjerne vært ute oftere. Vi trenger flere som bidrar. Vi har 13 på lista, med er en kjerne på fem. På festivalene stiller vi alltid på stand og låner natteravn bilen for å prøve å rekruttere flere, forklarer han.

Ettersom de hadde god kontakt med ledelsen på Oslokontoret, ble det også til at Alex og noen flere fra Nes dro på en gjesteopptreden som natteravner i Oslo sentrum for åtte-ni år siden. Det ga mersmak,

derfor valgte Alex å fortsette å gå natteravn i Oslo. Noen ganger drar han inn alene, andre ganger har han med seg flere. En gang var de så mange som tolv fra Nes.

Knytte kontakter

– At jeg også går natteravn i Oslo sentrum er for å se og lære av de store forskjellene ved å gå natteravn ulike steder. Utelivet i Årnes kan bestå av alt fra 13 personer og opp til 700 i forhold til hva som skjer. I Oslo skjer det noe hele tiden, i tillegg til at du noen ganger er med å gå, andre ganger er med på bil, forklarer Alex.

En annen årsak til at han går i Oslo er for å knytte kontakter, både med Oslokontoret og sentrumsgruppa, men også med andre natteravngrupper. Han har vært med på vandring på Stovner/Vestli og planlegger også å gå med gruppa på Rælingen i nær framtid. Vennskapet og lærdommen man får av hverandre er både viktig og hyggelig.

Til slutt, på spørsmål om han kan trekke fram én eller to enkelthendelser som han husker spesielt fra alle årene som natteravn, sier han:

– I Oslo får vi ofte bistandsoppdrag av nødetatene og kan dra hjem vel vitende om at vi har sørget for at noen har kommet seg trygt hjem den natten. Det er også en episode fra Nes jeg husker godt. Vi ble værende ute til politiet rakk fram klokka 5.30 om natta. I mellomtiden sperret vi veien for å hindre en slåsskamp. Vi er ganske sikre på at vi reddet liv den natten.

Vandringsutstyr

Natteravnene lagerfører et begrenset antall utstyr som er nyttige under vandring. På denne måten har din gruppe mulighet til å bestille dette i små kvanta. Utstyret er gratis. Nedenfor ser du vårt utvalg:



Refleksvest



Ryggsekk



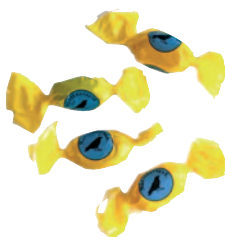
Bærenett



Midjetaske til for eksempel førstehjelpsutstyr



Rapportblokk



Drops



Førstehjelpstaske



Lommelykt

Produktenes farger og utseende kan variere fra bildene.

Gratis materiell kan bestilles på:

<http://www.natteravnene.no/bestilling-av-vandringsmateriell>



Ledig stilling

Er du engasjert, mål- og resultatorientert, har gode kommunikasjons- og samarbeidsevner – og ikke minst kunne du tenke deg å selge annonser til Natteravnmagasinet Gatelangs?

Ta i så fall kontakt med Norske Publikasjoner ved Jan-Erik Stockmann på epost: jan-erik@annonsepost.no. Se også: www.np-as.no

Trenger du noen å snakke med?

Alle har behov for svar på sine spørsmål, men det er ikke alltid lett å spørre noen du kjenner. Det finnes flere telefontjenester og nettsider hvor du kan finne god informasjon og hvor du har mulighet til å stille anonyme spørsmål.

Disse sidene kan også være til hjelp for foreldre og andre voksne som lurer på hva de unge er opptatt av.

Alarmtelefon for barn og unge

116 111

Gratis nødtelefon for barn og unge.
Holder åpent når barneverntjenesten er stengt.
Døgnåpent hver dag.
Har også egen chat. www.116111.no

Amathea

906 59 060

Tilbyr gratis samtaler og rådgivning om alt som har med graviditet å gjøre.
Åpningstider telefon og chat: man-fre kl. 0830–11 og 12-16. (Stengt tirsdag 10–14.) www.amathea.no

Kors på halsen

800 333 21

For alle under 18 år som trenger en voksen å snakke med. Gratis og anonymt. Telefon, chat og mail:
Telefontid: man-fre kl. 14–22.
Chat: hver dag kl. 14–22
www.korspahalsen.no

Dopingkontakten

800 50 200

Gratis og anonym informasjonstjeneste for alle med spørsmål om doping.
Telefon og chat er åpent:
man, tirs, tors kl. 11–20.
<http://tinyurl.com/gotnvsvx>

Kirkens SOS

22 40 00 40

Gratis krisetelefon for alle som trenger noen å snakke med, uansett hva det er. Tlf: Døgnåpent.
Chat: se åpningstider på nett.
www.kirkens-sos.no

Ungdomstelefonen

40 000 777

Unge svarer unge på spørsmål om seksualitet, legning og identitet.
Tlf: tirs-tors kl. 18-22.
Chat: søn-tors kl. 18-22
www.ungdomstelefonen.no

RUSTelefonen

915 08 588

Svarer og gir råd på alt rundt rusproblematikk.
Telefon og chat: Se åpningstider på hjemmesiden.
www.rustelefonen.no

Telefon for incest- og seksuelt misbrukte

800 57 000

Gratis hjelpetelefon for incest- og seksuelt misbrukte i alle aldre og av begge kjønn.
Døgnåpent.
www.hfsm.no

Voksne for barn

For voksne som har bekymringer eller spørsmål rundt barn og unge.
Send oss en mail på: vfb@vfb.no eller ring 488 96 215 hverdager kl. 09–15.
www.bekymring.no

Barneombudet

22 99 39 50

Svarer på alle type spørsmål fra barn og unge under 18 år.
Tlf: man-fre kl. 09–15.
Ring eller send en epost: post@barneombudet.no.
www.barneombudet.no

Ung.no

Informasjons- og diskusjonskanal drevet av Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Gir svar på alt du lurer på, har egen spørreside.
www.ung.no

Redd Barna

Gir informasjon om nettvett, barn og overgrep, barnefattigdom, asyl- og flyktningebarn, barns rettigheter mm.
www.reddbarna.no

Barnevakten.no

Hjelper foreldre til å delta aktivt i barnas mediehverdag gjennom å formidle nyansert informasjon, gode råd og nyttige verktøy.
www.barnevakten.no

Medietilsynet

Gir informasjon og tips om alt rundt barn og medier, dataspill, trygg nettbuk, digital mobbing, personvern mm.
www.medietilsynet.no

Rådgivning om spiseforstyrrelser

948 17 818

Gir råd og veiledning til alle som har eller har hatt en spiseforstyrrelse og til pårørende.
Ta kontakt på chat eller telefon: 948 17 818
www.nettros.no

Gatelangs dykker ned i arkivet og presenterer overskrifter som sto på trykk tjuve år tilbake i tid. De første årene het bladet «Respekt», men fra år 2010 fikk bladet navnet «Gatelangs». Titlene under er hentet fra det totalt 8. bladet som ble utgitt, nr. 2-september 2005. (Første nummer kom ut i juni 2002.)



Innlegg av Kirke-, forsknings- og utdanningsminister Valgerd Svarstad Haugland:

«Det er først når barna kommer i tenårene at livets realiteter går opp for foreldrene»

Et har sjølv to tenåringar i huset, og eg må seia eg kjenner meg litt igjen i dette sitatet. Sjølv om eg stort sett opplever det lite konfliktskytt å ha ungdom i huset, kan denne perioden vera krevande både for ungdomane og for oss foreldre. Når vi føler vi ikkje strekk til, er det trygt å vite at det er mange andre vaksne som gjer ein fantastisk innsats for ungdomane våre gjennom mange forskjellige aktivitetar.

Kåring av Norges nasjonalord i NRK-programmet Typisk Norsk med Peter Schjerven:

Dugnad – vårt nye nasjonalord

Mon tro om Natteravnene kan ta en liten del av æren når Norges nye nasjonalord er kåret? De nominerte ordene var: dugnad, hæ?, koselig, jah (på innputt) og matpakke.

Vaffelhjarter til skyskraperengler

Når ungdommene kommer hjem med T-bane om kvelden, blir de møtt av lukten fra et golvart vaffeljern. Natteravnene på Ellingsrud har vandring.



Fem råd for en tryggere bytur

Ikke ta pirattaxi

Ikke hør på musikk om du går alene nattestid

Oppsøk opplyste gater på hjemturen

Vær observant og våken

Forsøk å ta følge med venner, når det er mulig

Natteravnenes tips for en tryggere og hyggelig bytur:

Hold sammen – pass på hverandre og ikke la noen være alene

Planlegg hjemreisen:
Sjekk busstider, ha reservepenger til drosje og ha en god backup-plan (for eksempel overnattingsmuligheter hos venner, avtalt hjemkjøring, ha strøm på mobiltelefonen).

Unngå mørke og lite trafikkerte områder. Velger du å gå hjem – gå i opplyste og befolkede gater.



HVOR ER FLASKEN?

Hvor i Norge/verden befinner natteravnflasken seg på dette bildet? Vet du svaret?

Send en mail til: gatelangs@natteravnene.no innen 1. mai 2025, så er du med i trekningen av en premie.



Løsning på hvor flasken var i forrige nummer var: Stenbruvannet i Lillomarka i/ved Oslo . Følg oss også på Instagram og Facebook. Lik siden vår «Natteravnene» og følg med på aktuelle saker og ting som skjer.

Natteravnene takker gode samarbeidspartnere:



Securitas Technology
som støtter oss økonomisk.



Joh. Johannson
som gir oss gratis kaffe.



Egon Karl Johan
www.egon.no/restauranter/karl+johan
Som spanderer pizza.



Vy
som gir Natteravnene gratis transport til, fra og under vandring, samt ved arrangementer i Natteravnenes regi.

En viktig anerkjennelse

Haugesund kommune ble kåret til Årets frivillighetskommune 2024 under Frivillighetenes dag i desember. Her er hva ordføreren i Haugesund, Nils Konrad Bua (H), sier om utmerkelsen og om viktigheten av frivillighet i samfunnet.

Av Anette Haugen

Hva betyr det for Haugesund å bli kåret til Årets frivillighetskommune 2024?

– Denne anerkjennelsen betyr enormt mye for oss i Haugesund. Byen vår er bygget på et utrolig mangfold av ildsjeler, frivillige, lag og foreninger. Hvis vi skal løse fremtidens utfordringer, er vi helt avhengige av et tett samarbeid med frivilligheten. Å bli kåret til Årets frivillighetskommune er en bekreftelse på det sterke engasjementet vi har her.

Hvor viktig er frivilligheten for samfunnet?

– Frivilligheten er selve fundamentet i det norske samfunnet. Dugnad er tross alt et av de mest typisk norske ordene vi har, og det symboliserer vår evne til å stå sammen og bidra til fellesskapet.

Finnes det en eller flere natteravngrupper i din kommune?

– Ja, vi startet opp igjen natteravnordningen nå i høst etter tre års pause. Denne gangen er det Kirkens Bymisjon som har tatt på seg denne viktige oppgaven. Vi har foreløpig en gruppe som går hver fredag, men ambisjonen er å utvide tilbudet. Det er utrolig viktig å ha ansvarlige voksne til stede i bybildet på kveldstid, slik at ungdommene våre har noen trygge voksne å henvende seg til.

Har du selv gått natteravn?

– Jeg har selv vært med som natteravn og synes det er en veldig fin opplevelse. Det er givende å bidra til trygghet og fellesskap i byen vår.

Har du deltatt som frivillig i andre ting, i så fall hva?

– Jeg elsker å delta i frivillig arbeid. Det å føle



seg som en del av noe større er en utrolig givende opplevelse. Jeg har vært frivillig på flere festivaler, og jeg er fast frivillig på FK Haugesund sine hjemmekamper. Det er en glede å kunne bidra i lokalsamfunnet.

Noe du vil si til innbyggerne i din kommune om å delta i frivillig arbeid

– Tusen takk for den fantastiske innsatsen

Hjertet: Frivillighet er hjertet i byen vår, sier ordføreren i Haugesund, Nils Konrad Bua. (H). (Foto: Haakon Nordvik)

dere legger ned. Uten dere hadde ikke Haugesund vært den samme. Frivilligheten er hjertet i byen vår, og jeg oppfordrer alle til å bli med på å styrke fellesskapet. Sammen kan vi oppnå store ting!



Vi støtter natteravnene!

BUNNPRIS



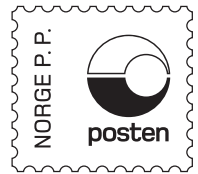
Smaken som overgår prisen

ALI Kaffe er stolt sponsor av Natteravnene.
En god kopp kaffe åpner for gode samtaler, og gir varme og trygghet.

ALI
KAFFE

KURERER GRUFF

Returadresse:
Natteravnene
Postboks 4678 Sofienberg
0506 Oslo



Orkla bidrar til langsiktig verdiskaping

Orkla ASA er et ledende industrielt investeringsselskap innenfor merkevarer og forbrukerorienterte virksomheter. Vi har en langsiktig tilnærming til våre investeringer, hvor vi kombinerer vår sterke merkevarekompetanse med tankesettet til et investeringsselskap.

www.orkla.no

