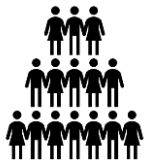


Retningslinjer for natteravner under Covid-19 epidemien.



Smittevern

Hold avstand (1-2m) til andre natteravner både inne og ute. Hyppig håndvask og bruk av hånddesinfeksjon når såpe og vann ikke er tilgjengelig. Natteravner som føler seg syke eller har forkjølelsessymptomer skal ikke møte til vandring.



Gruppeinndeling

En gående gruppe består av 2-3 personer. Vandrerne må passe på å holde god avstand mellom seg.



På vandring

Hold avstand til publikum. Vi skal unngå fysisk kontakt med andre på vandring. Oppgaven vår under pandemien er først og fremst å være synlige ute i nærmiljøet. Vi skal observere og melde aktivitet av interesse tilbake til forbyggende enhet i bydelen/kommunen. Ved nødvendig førstehjelp – bruk hansker. Ring ambulanse 113.



Hansker/smittevernutstyr

God håndhygiene må ivaretas ved håndtering av vestene. Bruk engangshansker hvis du skal være i kontakt med noe som kan bære smitte, men kast hanskene etter bruk. IKKE bruk engangshansker hele vandringen, da det sprer smitte mer enn det hindrer. Det er ønskelig om vandrere ved mulighet kan ta med egen hånddesinfeksjon, hansker og lommelykt.

- **Natteravnvester før vandring:**

En person henter vestene innendørs og leverer ut vester til kveldens vandrere utendørs.

- **Natteravnvester etter vandring (opptil hver enkelt gruppe):**

Alt. 1) Legges i pose merket «VASK»

Alt. 2) Tas med hjem og vaskes-deretter leveres tilbake til gruppen når det lar seg gjøre.

Husk god håndhygiene ved henting, utlevering og innsamling av vester.

- **Vi ber dere ta kontakt om dere har spørsmål:**

Generalsekretær: lars@natteravnene.no eller 907 39 347

Frivillighetskoordinator: gry-janicke@natteravnene.no eller Messenger

